



SOMMER 2019

IHR GUIDE FÜR Lillehammer und Gudbrandsdalen



SUSTAINABLE
DESTINATION



Urlaub
entdecken.

**Lille
hammer**TM



Familienfreundlich

Lillehammer und Gudbrandsdalen bieten Ihnen viele familienfreundliche Aktivitäten und Erlebnisse, außerdem viele familienfreundliche Übernachtungsmöglichkeiten, die das Wohnen mit Kindern einfach gestalten.

Erlebnisse. So wie Sie es sich wünschen!



Foto: Amundt Hansen

Lillehammer und Gudbrandsdalen sind Regionen voller Abenteuer zur Sommerzeit, ganz gleich, ob Sie mit Ihren Kindern, Ihren Lieben oder guten Freunden zu uns kommen. Für Familien ist unsere Region einzigartig.

Hier können Sie sich in den für Sie zugeschnittenen Familienparks tummeln und sich an den Attraktionen erfreuen, gleichzeitig steht Ihnen aber auch eine Vielzahl von Outdoor-Aktivitäten wie Rafting, Radfahren, Reiten, Wandern uvm. zur Verfügung.

Gerne möchte ich auch alle Kulturevents in der Region empfehlen. Besuchen Sie die Museen, genießen Sie die Mahlzeiten und lassen Sie sich von Peer Gynt und den anderen Kulturveranstaltungen begeistern.

Wollen Sie sich selbst herauszufordern? Probieren Sie Birken, Furusjøen Rundt oder andere Strecken aus. Die Broschüre bietet Ihnen eine große Vielfalt an Sommeraktivitäten in der Region.

Besuchen Sie www.lillehammer.com für weitere Informationen. Erfreuen Sie sich am Sommer. So wie Sie ihn möchten. Ich heiße Sie willkommen!

Ove Gjesdal (Tourismusgeschäftsführer)



DIE KLEINSTEN DIE MITTLERSTEN DIE GRÖSSTEN



Umweltfreundliches Reisen leicht gemacht



Mit dem Green-Travel-Symbol (Grasbüschel) ist nachhaltiges Reisen und sanfter Tourismus einfach. Mehrere unserer Reiseanbieter haben Zertifizierungen für Ökoreisen und engagieren sich für die nachhaltige touristische Entwicklung. Sie erkennen Sie am Green-Travel-Symbol (Grasbüschel).

#visitlillehammer. Teilen Sie Ihre Bilder und Ferienerinnerungen mit uns auf #visitlillehammer. Vielleicht teilen wir Ihr Bild ja direkt?

Lillehammer Touristenbüro
Jernbanetorget 2, 2609 Lillehammer
Tel: 61 28 98 00 | info@lillehammer.com

Touristeninformation Vinstra, Servicetorget
Kommunehuset i Nord-Fron, Nedregate 50, 2640 Vinstra
Tel: 61 21 61 00 | post@nord-fron.kommune.no

Gausdal Touristeninformation
Dikerportalen 21.05-30.09, Aulestadvegen 4, 2656 Follebu
Tel: 975 62 000 | turistinfo@gausdal.kommune.no

Touristeninformation Ringebu, Servicetorget
Rådhuset i Ringebu, Hanstadgata 4, 2630 Ringebu
Tel: 61 28 30 00 | post@ringebu.kommune.no

Mit diesen Kommunen arbeiten wir zusammen:



Foto: Geir Håkonsen

Inhalt

Willkommen in unserer Region >	04
Empfohlene Aktivitäten für Familien mit Kindern >	06
NICHT VERPASSEN! >	08
Unterwegs >	11
Was geschieht wann? >	15
Aktivitäten >	22
Kunstlandschaft Gudbrandsdalen >	32
Kultur >	33
Einkaufen >	43
Essen und Nachtleben >	46
Übernachtung >	52
Zusätzliche Dienstleistungen >	60
Stadtkarte Lillehammer >	64
Übersichtskarte Reiseziele und Attraktionen >	66

Titelbild: Geir Olsen
Design und Layout der Zeitschrift:
Charlotte Grønvold Menkerud, www.lole.no

Änderungen der Öffnungszeiten und Preise können vorkommen. Druckfehler vorbehalten.



Foto: Esben Haakenstad

Lillehammer 1

Lillehammer ist eine bezaubernde Stadt am Rande des Gudbrandstals. Mit ihren 27.000 Einwohnern und ihrer berühmten Fußgängerzone bietet Lillehammer Ihnen ein gemütliches Kleinstadtgefühl, das Sie anderswo nicht unbedingt finden. Lillehammer zählt zu einer der bedeutendsten kulturellen Zentren in Norwegen, und die UNESCO zeichnete es als Stadt der Literatur aus. Die Storgata, mit ihren niedrigen Holzhäusern, schafft den Rahmen für eine moderne und gemütliche Einkaufsumgebung, und ist schon ein Erlebnis ganz für sich genommen. Lillehammer ist als Gastgeber der Olympischen Winterspiele im Jahre 1994 bekannt, und mehrere olympische Arenen stehen den Besuchern der Stadt offen. Jährlich veranstaltet Lillehammer große und kleine Events, so unter anderem Veranstaltungen zum Ski-World-Cup, die Birkebeiner-Events und das Norwegische Literaturfestival. Die Stadt hat viele Museen und Kulturzentren, unter anderem Maihaugen, das Norwegische Olympische Museum und das Lillehammer-Kunstmuseum. Ebenso können Sie den Skibladner auf dem schönen MjøsaSee erleben, den ältesten aktiven Raddampfer der Welt – und viele weitere Attraktionen mehr.

Hafjell, Hunderfossen und Øyer 2

Hier finden sich viele Abenteuermöglichkeiten auf kleinem Raum: Hunderfossen Abenteuerpark ist ganz Norwegens Abenteuerpark und bietet über 60 Attraktionen für alle Altersgruppen. Kinderbauernhof Hunderfossen mit über 150 kleinen und großen Tieren. Der Lilleputthammer Familienpark wartet mit vielen Erlebnissen für Kinder unter neun Jahren auf. Der HafjellFahrradpark bietet seilbahnbasiertes Biking für alle Schwierigkeitsgrade. Darüber hinaus finden Sie hier Lillehammers olympische Bob- und Rodelbahn, das Norwegische Straßenmuseum und die Hafjell-Golfanlage. Das Øyerfjellet hat wunderbare Gebiete zum Wandern, Angeln und Radfahren.

Sjusjøen und Nordseter 5 7

Sjusjøen und Nordseter sind die Bergregionen, die Lillehammer am nächsten liegen. Beide Regionen sind weniger als 20 km vom Stadtzentrum entfernt und bieten all denjenigen, die am Wandern und Radfahren interessiert sind, ideale Bedingungen. Über die ganze Gegend erstreckt sich ein Netz von markierten Wanderwegen und Radstrecken. Darüber hinaus finden Sie eine Rollerskibahn mit den dazugehörigen Anlagen für Biathlon in Natrudstilen.

*Die Zahlen geben an, wo Sie die Reiseziele finden. Siehe Übersichtskarte von Lillehammer und Gudbrandsdalen auf Seite 66.

Kvitfjell, Venabygdsfjellet und Ringebu 3 10 12

In Kvitfjell finden Sie Norwegens spektakulärste alpine Pisten, die zu den Olympischen Spielen 1994 angelegt wurden. Jedes Jahr findet der Ski-World-Cup in Abfahrt in Kvitfjell statt. Auf der Ostseite vom Gudbrandsdalen finden Sie Venabygdsfjellet und Rondane, Wanderziele dieser seltenen und wunderschönen Hochgebirgsgebiete, die Sie mit dem Auto oder zu Fuß erreichen. Der Nationale Touristenweg Rondane lädt zur Aussicht ein, sowohl aus dem Autofenster, als auch bei einem Stopp an einem der vielen Aussichtspunkte. Das Dorf Ringebu wird oft "Norwegens kleinste Stadt" genannt. Hier finden Sie ein traditionsreiches Handelszentrum, das im Jahr 1899 mit einer großen Vielzahl an Fachgeschäften gegründet wurde, in einem gemütlichen Stadtkern.

Gålå, Kvamsfjellet, Vinstra, Fagerhøy und Rondane Nasjonalpark 6 11 13

Der mittlere Teil des Gudbrandsdalen bietet authentische Kulturerlebnisse und Kulturlandschaften, sowie fantastische Ausflugsgebiete im Hochgebirge. Vinstra hat den Status einer Stadt und ist das Zentrum der Region. Das Highlight jeden Sommer ist das in Gålå stattfindende Peer-Gynt-Festival, mitten in Peer Gynts Reich. Auf der Ostseite des Tals liegt das Reiseziel Rondablikk (Kvamsfjellet), von hier aus können Sie direkt den Rondane-Nationalpark betreten. Hier wird das Furusjøen-RundtRennen (Fahrrad, Lauf) veranstaltet, das sich mit Recht Abenteuer in Rondane nennen darf. Nicht weit nördlich von Vinstra können Sie einen der besten Raftingflüsse Europas erleben. GoRafting bietet Erlebnisse für Groß und Klein.

Skeikampen, Gausdal, Espedalen und Skåbu 4 8 9

Etwa 45 Autominuten vom Stadtzentrum von Lillehammer entfernt liegt das Reiseziel Skeikampen mit seinen idealen Bedingungen zum Radfahren und Wandern. Skeikampen liegt in einer Gebirgsgegend, die oft Peer Gynts Reich genannt wird – dort findet man auch Kvitfjell, Gålå und Espedalen. Der PeerGynt-Weg geleitet Sie hinauf auf die Hochebene, welche etwa 1000 Meter über dem Meeresspiegel liegt. Das Bergreiseziel Espedalen in Vestre Gausdal ist ein fantastischer Startpunkt für alle Arten von Ausflügen, in allen Jahreszeiten. Hier können Sie auch Nordeuropas größte Gletschertöpfe im HelveteNaturpark erleben. In Skåbu, direkt nördlich von Espedalen, beginnt der Jotunheimvegen, der Sie direkt in den Jotunheimen-Nationalpark führt.

Landsbyen Dokka und Synnfjell 14 15

Das Synnfjell-Gebirge, das 50 km von Lillehammer entfernt liegt, ist ein wahres Schmuckstück. Mit seinen Wäldern und Gipfeln ist es der ideale Ort für MTB- und Wanderfreunde. Ganzjährig bietet Synnfjell, das an den Langsua-Nationalpark angrenzt, spektakuläre Outdoor-Abenteuer. Spåtindtoppen auf 1.414 m ü. M. ist der höchste Punkt. GPS-Schnitzeljagd (Geocaching) ist ein beliebten Aktivitäten. Dokka verbindet das Stadt- mit dem Landleben und war das erste offizielle Dorf (Landsby) in Norwegen, als diese Klassifizierung 2009 eingeführt wurde.

Weitere Informationen zu den unterschiedlichen Reisezielen erhalten Sie auf www.lillehammer.com

Empfohlene Aktivitäten

für Familien mit Kindern

Hunderfossen Abenteuerpark

Der Familienpark Hunderfossen in Lillehammer ist der märchenhafte Abenteuerpark des Landes und eine der beliebtesten Touristenattraktionen Norwegens. Hier gibt es mit über 60 Aktivitäten viel zu erleben und zu sehen. Neu in diesem Jahr - "Månelyst I Flåklypa".

Seite 23

Lilleputthammer

Lilleputthammer ist ein Freizeitpark im Gebiet von Hafjell/Hunderfossen und ist gleichermaßen eine Attraktion für Kinder wie Erwachsene. In der Miniaturstadt können Kinder sich wie Riesen fühlen und dann mit den Bähnchen, Autos, Booten, dem Riesenrad, der Achterbahn - oder "Olas Froschsprung" mit dem größten Nervenkitzel - fahren. Ansonsten können sie sich auch auf dem Kletterturm, beim Hindernisrennen, auf der Hüpfmatte oder den Trampolinen vergnügen.

Seite 23

Maihaugen

Maihaugen ist der perfekte Ort für Kinder im Sommer! Dieses Freiluftmuseum bietet eine Vielzahl von Aktivitäten für die ganze Familie. Genießen Sie eine Vorstellung des Wandtheaters, sehen Sie die Tiere und versuchen Sie Ihr Glück beim Angeln in idyllischer Umgebung. Klopfen Sie an die Türen vergangener Generationen, besuchen Sie den Zug am Bahnhof und kaufen Sie einen Snack im Dorfladen. In den Gebäuden eines neueren Datums werden Eltern und Großeltern Kindheitserinnerungen entdecken, die sie mit ihren Familien teilen können. Maihaugen ist ein Wohlfühlerelebnis, bei dem Geschichte zum Leben erweckt wird.

Seite 34

Kinderhof Hunderfossen

150 Tiere und über 20 verschiedene Vogelarten - das ideale Abenteuer für tierliebende Kinder und Erwachsene! Der Hof verfügt über einen Hindernisparcours, einen Spielplatz, Springen im Heu, Traktorfahrten für die Verspielten und Picknickplätze für die Hungrigen.

Seite 23

Spielland Hafjell

Eines der größten Indoor-Spielzentren Norwegens mit Rutschen, Hindernisbahnen, Ballbecken und einem Spukraum. Kinder werden ermutigt zu springen, zu klettern, zu kriechen, zu balancieren, zu rutschen, zu erforschen und zu entdecken. Ausgewiesene Bereiche für Kinder im Alter von 0-3 und 2-4 Jahren.

Seite 23

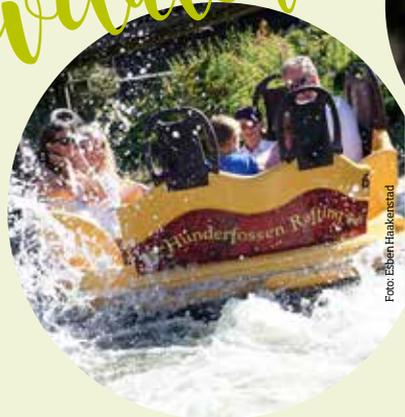


Foto: Esben Haakerstad



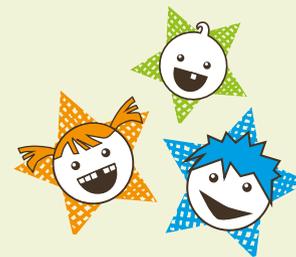
Foto: Geir Olsen

Lillehammer

FÜR KINDER EMPFOHLEN

MIN

MAX



Freizeitbad

Was gibt es Schöneres als einen Familienausflug in einem unserer Freibäder mit Kinderbecken, Wasserrutschen, Gegenstromschwimmen, Whirlpools, Saunen, Kletterwänden, Wasserfällen, Dampfbädern und einer spektakulären Umgebung. Die Freibäder Jorestad Fritidsbad, Fron Badeland und Karlsvogna Fjellbad kommen bei den Kindern bestimmt gut an.

Seite 24

Familienrafting

Ein fantastischer Ausflug für Familien, die ein lustiges und aufregendes Abenteuer suchen! Das Familien-Rafting-Erlebnis findet auf dem breiten Fluss Otta statt und wartet zum Schluss mit einigen aufregenden Stromschnellen auf. Eine Aktivität mit Kindern im Fokus - mit viel Spaß und Action in einem sicheren Umfeld.

Seite 25

Hafjell Bike Park

Wenn Sie auf der Suche nach exzellenten Downhill-Radtouren sind, ist der Hafjell Bike Park Norwegens führender Anbieter von Liftunterstützten Radtouren. Es gibt Routen für jeden Schwierigkeitsgrad - vom Anfänger bis zum erfahrenen Radfahrer.

Seite 26

Olympische Bob- und Rodelbahn Lillehammer

Auf der Suche nach einem Adrenalinschub? Dann probieren Sie die Bobsleigh- und Rodelbahn bei den olympischen Stätten von Lillehammer. Die Geschwindigkeit kann bis zu 100 km/h betragen. Mindestalter: 10

Seite 25

Tyrili Kletterhalle

Klettern schafft Selbstvertrauen und macht als Familie unglaublich viel Spaß. In Lillehammer gibt es Norwegens fantastischstes Kletterzentrum, wo die Kinder ihr eigenes Übungsgelände haben. Es ist auch möglich, Unterricht mit einem Lehrer zu buchen.

Seite 24

Empfohlene Aktivitäten für Familien mit Kindern

Gemeinsam Kulturgeschichte lernen und dabei Spaß haben! In unserer Region finden Sie einige der aufregendsten Kindermuseen Norwegens. Lillehammer Kunstmuseum, Maihaugen, Aulestad, Bjerkebæk, das Norwegische Straßenmuseum, Kittilbu Freilichtmuseum und das Norwegische Olympische Museum bieten Erlebnisse für Kinder und Erwachsene.

Seite 34 - 37



Foto: Esben Haakerstad



Foto: Camilla Daungård



Foto: Esben Haakerstad



Foto: Esben Haakerstad



Foto: Esben Haakerstad



Foto: Esben Haakerstad



Foto: Esben Haakerstad



Foto: Lillehammer Kunstmuseum

NICHT VERPASSEN!

Literature Festival 21.-26. mai. Willkommen in der UNESCO-Literaturstadt Lillehammer und dem Norwegischen Literaturfestival – dem größten seiner Art in den Skandinavien. Lernen Sie die Autoren kennen und genießen Sie die Gelegenheit, mit Gleichgesinnten an Diskussionen über Literatur und aktuelle Themen teilzunehmen. Wir können Ihnen Worte garantieren, die Emotionen erwecken und Sie zum Nachdenken anregen. 400 Autoren und Künstler aus aller Welt werden anwesend sein.



Literature Festival

Foto: Bjørn Gundersen



Hunderfossen Abenteuerpark

Foto: Espen Haakenstad

Hunderfossen Adventure Park
Der Familienpark Hunderfossen in Lillehammer ist der märchenhafte Abenteuerpark des Landes und eine der beliebtesten Touristenattraktionen Norwegens. Hier gibt es mit über 60 Aktivitäten viel zu erleben und zu sehen. Neu in diesem Jahr – "Månelyst I Flåklypa!"



Birken

Foto: Sportograf

**Birken 15. Juni
31. August und 1. September**

Birken ist für alle da – ganz gleich, ob Sie beim Birkebeiner Marathonlauf oder mit dem Fahrrad beim Birkebeiner MTB-Rennen mitmachen. Der Marathon findet am 15. Juni statt, während das MTB-Rennen am Wochenende vom 31. August und 1. September stattfindet. Birken umfasst eine Vielzahl von Veranstaltungen, und Sie finden garantiert ein für Sie geeignetes Rennen – unabhängig vom Schwierigkeitsgrad. Es ist ein ideales, ganzjähriges Trainingsziel.



Foto: Geir Olsen

Foto: Bjørn Gundersen



Lillehammer Live

Foto: Jakob Mønstren

Lillehammer Live. Lillehammer Live ist ein neues Festival, das erstmals 2018 stattfand. Es findet vom 6. bis 7. September statt, und die Kulisse ist das Strandtorget am Ufer der Mjøsa. Das Festival wurde sehr gut angenommen, allen voran, was die lokale Küche angeht. Auf der Bühne stehen Åge & Sambandet, Ina Wroldsen, DeLillos, Daniel Kvammen und Ingrid Olava – um nur einige zu nennen.

Peer Gynt at Gålå

Das Bergkonzert „By Rondane“

Foto: Bjørn Gundersen

Neue Vorführung für 2019, 2.-5. sowie 7.-10. August 2019, um 19.30 Uhr

Die Regisseurin, Marit Moum Aune, hat ihr Traumteam zusammengestellt. Dazu gehören die besten Schauspieler des Landes sowie Solotänzer des Norwegischen Nationalballetts. Wir folgen den Spuren von Peer Gynt auf einer Reise durch Fantasie, Humor und Dichtkunst. Das von Snøhetta gestaltete Bühnenbild vermittelt einen aussagekräftigen visuellen Ausdruck. In der Hauptrolle als Peer Gynt: Pål Christian Eggen. **Weitere Informationen und Kartenreservierung unter www.peergynt.no**

**Sonntag, 11. August 2019, um 13.00 Uhr
DAS BERGKONZERT „BY RONDANE“**

Mari Eriksmoen, Kåre Conradi und einer hochkarätigen Big Band
Mari, Kåre und die hochkarätige fünfzehnköpfige Big Band unter der Leitung von Per Christian Revholt, Musikdirektor des Nationaltheaters, bieten ein Konzerterlebnis das Swing und Lyrik auf einzigartige Weise kombiniert. Das Rondane-Gebirge bildet den Hintergrund zu klassischem Griech sowie Duke Ellingtons großartigen Peer Gynt-Suiten – weltweit bekannt und beliebt.

Furusjøen Rundt und EC marathon

Furusjøen Rundt MTB - marathon 6 July
Der diesjährige Furusjøen Rundt, bekannt als das Abenteuer von Rondane, nimmt eine etwas andere Form an. Das traditionelle Rennen findet parallel zur MTB Marathon Europameisterschaft statt. An der Startlinie stehen die besten Mountainbiker Europas, und das Rennen ist für alle offen. Gunn Rita Dahle-Flesjå ist eine der Teilnehmerinnen. Der Event-Organisator in Kvam freut sich darauf, der internationalen MTB-Community die spektakuläre Umgebung zu präsentieren.



Foto: Einar Weidie





“Excellent views”

Lysgårdsbakkene Ski Jump Arena

“Fast & furiously fun!”

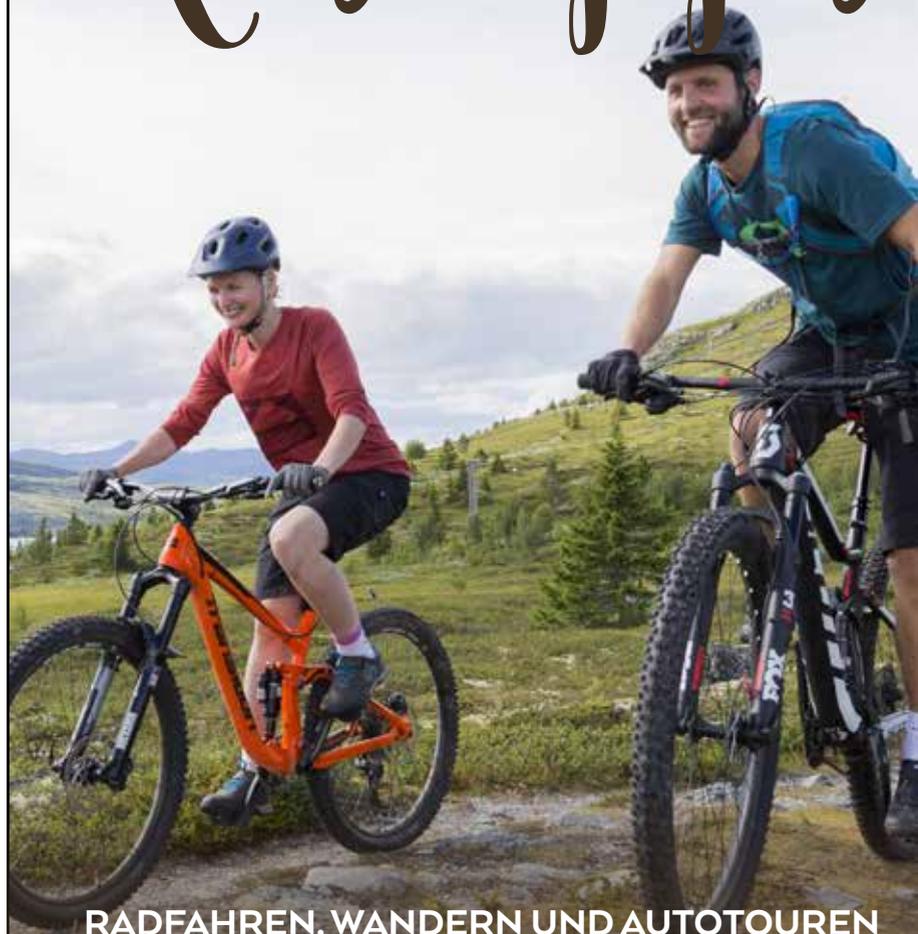
Lillehammer Olympic Bob- and Luge Track



Information and booking
WWW.OLYMPIAPARKEN.NO

Foto: Dåråck, Steensen

Reisetipps



RADFAHREN, WANDERN UND AUTOTOUREN

Endlose Pfade, Bergwege und Routen durch dichte Wälder und offenes Gebirge führen Sie durch eine herrlich abwechslungsreiche und wunderschöne Landschaft. Einige Ausflüge mögen schnell sein, andere langsam. Einige zu Fuß, andere auf dem Rad. Genießen Sie eine Pause mit Blick auf die unendlich weite, unberührte Natur.

Finansier hyttedrømmen hos oss.



Vi har bank og megler under samme tak.

tlf. bank: 915 02095
tlf. megler: 612 79710

SpareBank 1
GUDBRANDSDAL

Bewegen Sie sich in der Natur mit Umsicht

Wir freuen uns, unsere herrliche Naturlandschaft mit Ihnen zu teilen. Bewegen Sie sich mit Umsicht und hinterlassen Sie so wenige Spuren wie möglich. Das Recht auf Privatland zu wandern, gibt uns die Freiheit, Landschaft, Flora und Fauna zu erleben und uns in ihr zu bewegen. Darauf haben wir einen Anspruch, solange wir Rücksicht zeigen und die Regeln beachten, wenn wir unterwegs sind.



Foto: Julia Hamre

- Gehen Sie nicht von den Wegen ab und vermeiden Sie es, neue zu schaffen.
- Lassen Sie keinen Abfall in der Natur zurück, und vergessen Sie nicht, alles sauber zu hinterlassen.
- Zollen Sie Flora und Fauna den ihr gebührenden Respekt. Vergessen Sie nicht, dass es Zeiten gibt, in denen Hunde an der Leine geführt werden müssen.
- Lagerfeuer sind gestattet, aber benutzen Sie die dafür vorgesehenen Plätze.
- Es ist erlaubt, dass sie Beeren, Pilze und Pflanzen für den eigenen Gebrauch mitnehmen.
- Das Angeln ist vorbehaltlich der erworbenen Angelerlaubnis gestattet.

Sie erfahren mehr über Ihre Pflichten als Besicherung und Ihr Recht, hier zu wandern unter:

www.lillehammer.com/verantwortungsbewusster-urlauber

Ausgewählte Wanderrouten

Wanderroute	Wo / Highlights	km
Synnfjell	Spåtind 1414 (600 moh)	9
“Sjusjørunden”	Sjusjøen, forrest Gelände	4
Muen 1424 moh, Venabygdsfjellet	Aussicht bis Rondane	2
Peer Gynt stien, Sor-Fron	In Peer Gynts Reich: Mehrtagestouren	70
Spidsbergseter-Svartfjell, Venabygdsfjellet	Tolle Aussicht bis nach Rondane und über Flaksjøen	12
Nordseter-Nevelfjell-Slåseterfjell	Lillehammer's mountains	11,5
Helgafossen, Skeikampen	Skeikampen	2
An die Spitze von Skeikampen	Skeikampen	2
Lunkefjell, Sjusjøen/Nordseter	Blick auf Sjusjøen und Nordseter	3,5
Myfallet, Venabygdsfjellet	Erstaunliche Wasserfälle, Venabygd	3
Skardefjell-Sikkilsdalen	Alte Grabenstraße	23

In Peer Gynts Fußstapfen

Durch diese schöne und abwechslungsreiche Landschaft auf der Westseite des Gudbrandsdalen führt der etwa 70 km lange Peer-Gynt-Weg. Das Berggebiet erstreckt sich von Gausdal und Skeikampen im Süden und Osten nach Skåbu und Espedalen im Norden und Westen. Viele Hotels und Berghütten auf dem Weg sorgen für Unterkunft und Wegzehrung.

www.discover-norway.no

Langsua National Park

In den Bergen zwischen Gausdal und Valdres liegt der Langsua-Nationalpark. Rund um den Nationalpark finden Sie sechs Naturreservate und vier Landschaftsschutzgebiete mit einer reichhaltigen Tier- und Pflanzenwelt. Langsua ist ein vielseitiges und beliebtes Wandergebiet und ist zu den meisten Jahreszeiten für alle leicht zugänglich. Von Lillehammer und Gausdal können Sie FV204 zu den Schutzgebieten beim Kittilbu-Landsmuseum folgen, das auch das Besucherzentrum für Langsua ist. Rund um den Ort finden sich alte idyllische Berghöfe und gemütliche Hütten. Das Gebiet verfügt über eine eigene Reiseapp, OUTTT.

Rondane-Nationalpark, Venabygdsfjellet und Rondablikk

Es existiert ein Netz von markierten Wegen in leichter und abwechslungsreicher Berglandschaft, hier gibt es den Birkenwald in der Nähe, ebenso liegt die Hochebene nicht weit entfernt, mit über 30 kleinen und großen Bergspitzen. Venabu Fjellhotel, das Spidsbergseter-Resort-Rondane und Rondablikk bieten im Sommer und im Herbst organisierte Wanderungen und Reitausflüge in die Berge an.

Pilegrimsleden

Wanderroute durch das schöne Gudbrandsdalen

Der Pilegrimsleden durch das Gudbrandsdalen beginnt in Lillehammer und führt durch die Kommunen Lillehammer, Øyer, Ringebu, Sør-Fron, Nord-Fron und Sel bis Otta, wo das Dovrefjell beginnt. Genießen Sie das Wandern durch die wunderschöne Natur- und Kulturlandschaft, bevor Sie das mächtige Dovrefjell betreten

www.discover-norway.no • www.gudbrandsdalen.pilegrimsleden.no

Naturschöne Touristenwege

Lillehammer ist ein idealer Ausgangspunkt für Ausflüge, die Sie selbst organisieren oder mit einem Guide unternehmen.

Birkebeinervegen, Bjørnsonvegen, Friisvegen, Jotunheimvegen, Nasjonal Turistveg Rondane, Peer Gynt Vegen, Gudbrandsdalsvegen, Elgland

Die Wege sind auf der Karte verzeichnet, siehe Seite 66



Foto: Lars Tjøerte

Weitere Informationen erhalten Sie auf lillehammer.com

Fahrradtouren

	Fahrradtouren	Km routen	Schwierig
Lillehammer Nächster Fahrradverleih: Nordseter Fjellpark Tel. 99 43 70 00	Lillehammer - Hafjell	15	
	Birkebeineren	95	
	Lillehammer - Sjusjøen	15	
	Mjøstråkk	136	Asphalt
Hafjell Nächster Fahrradverleih: Hafjell Bike Park: Tel. 61 99 04 93 Pellestova Hotell: Tel. 61 27 45 00	Familietouren	16	
	Hafjell - Lillehammer	15	
	Rund um den Mosetertoppen	20	
Hornsjø Nächster Fahrradverleih: Hafjell Bike Park: Tel. 61 99 04 93 Pellestova Hotell: Tel. 61 27 45 00 Nordseter Fjellpark: Tel. 99 43 70 00	Hornsjørunden	40	
	Hornsjø-Djupslia	35,7	
Sjusjøen Nächster Fahrradverleih: Sjusjøen sykkelutleie Tel. 45 28 92 68	Nordseterrunden	22,4	
	Drei Gipfel von Natrudstilen bis Sjusjøen	30	
	Åstdalsrundene	46	
	Rund um den Ringsakerfjellet	83,5	
Skeikampen Nächster Fahrradverleih: Gudbrandsdal Leirskole Fagerhøy: Tel. 61 28 18 00 Skeikampen Alpinsenter: Tel. 61 05 95 00 Skeikampen Booking: Tel. 61 22 80 00	Torsdalen	5	
	Fagerhøy	13	
	Rund um den Skeikampen	12	
	Skardbua	23	
Espedalen/ Skåbu Nächster Fahrradverleih: Dalseter Høyfjellshotell: Tel. 61 29 99 10 Ruten Fjellstue: Tel. 61 29 73 20 Strand Fjellstue: Tel. 61 28 57 20	Rund um den Espedalen	35,3	
	Fredrikseterrunden	13,9	
	Skåburunden	32,3	
	Rund um den Ruten	69	
Kvitfjell	Gompenrunden	21	
	Digeråsrunden	27	
	Årstulsrunden	46	
	Skardbua - Fagerhøy	47	
	Family trip to Svartfjell	10	
Venabygdسفjell Nächster Fahrradverleih: Spidsbergseter Resort Rondane Tel. 61 28 40 00	Dørfallet	14	
Gålå Nächster Fahrradverleih: Gudbrandsdal Leirskole Fagerhøy: Tel. 61 28 18 00	Rund um den Jetningen	11	
	Årstulsrunden	46	
	Seterrunden	22	
	Valsfjellet	25	
Rondablikk Nächster Fahrradverleih: Rondablikk sykkelutleie: Tel. 61 29 49 40	Furusjøen Rundt	18	
Synnfjell/Dokka	Flubergrunden	31,5	
	Dokkføy rundt	34,6	

Fahrradkarten sind am Urlaubsort oder von Visit Lillehammer erhältlich. Die Fahrradkarten informieren zudem über die Fahrbahnfläche der Fahrradrouten.

■ Leicht
 ■ Anspruchsvolle
 ■ Mitte
 ■ Experte

Weitere Informationen erhalten Sie auf www.lillehammer.com/cycling

Veranstaltungen in Gudbrandsdalen und Lillehammer im Sommer und fallen 2019

In Lillehammer und Gudbrandsdalen ist es schwierig, sich zu langweilen. Kultur-, Sport- und Familienevents, sowohl große als auch kleine, füllen den Kalender den ganzen Sommer über.



Foto: Peer Gynt/ Shihetta

Mai

21.-26 Das Norwegische Literaturfestival LILLEHAMMER

- 25. Saisoneröffnung
HUNDERFOSSEN ABENTEUEER PARK
- 25. Junge Pferdausstellung
STAV, TRETEN
- 25. Dorfmarkt
DOKKA
- 25. Konzert mit STAUT
DOKKA
- 25.-26 Norwegian Championship Athletics
LILLEHAMMER
- 25.-26 "Trollcup" - Fußballturnier
ØYER
- 30. Konzert mit "Brave hearts"
SIGRID UNDSSETS HOME BJERKEBÆK,
LILLEHAMMER

Juni

- 01. Hillbillies und BYTING
RUDI GARD, SØR-FRON
- 01. "Multikulti" RINGEBU
- 02.-05 "Livsnyter 2019"
VENABYGD
- 06. Aquavitt nacht
LILLEHAMMER MIKROBRYGGERI
- 07. Jonas Fjeld und Kvarts
RUDI GARD, SØR-FRON
- 08. The Rich Harper Band
LILLEHAMMER MIKROBRYGGERI
- 09. Eröffnung des Norwegischen
Fahrzeugmuseum
HUNDERFOSSEN
- 13.-15 Die Lillehamer Tage 2019
LILLEHAMMER
- 15. **Birkebeinerløpet, lauf (21 km)**
LILLEHAMMER
- 15. **HalvBirken, lauf (12 km)**
LILLEHAMMER
- 15. **UltraBirken, lauf (60 km)**
LILLEHAMMER
- 15. **Birken Mountain Maraton, lauf (42 km)**
SJUSJOEN
- 15. **UngdomsBirken, lauf (4 km)**
LILLEHAMMER

15. **BarneBirken, lauf, LILLEHAMMER**

- 15. BokkeReidars Bluesband
LILLEHAMMER MIKROBRYGGERI
- 15.-16 Saisoneröffnung Hafjell Bike Park
HAFJELL, ØYER
- 15.-16 Die Fåvang Tage 2019
FÅVANG
- 20.-23 **Rondaståk Bergfest**
KVAMSFJELLETT
- 20.-23 «Veidekkelekene», Athletics
LILLEHAMMER
- 21.-23 Merida Mountainbike Schule, erwachsene
SKEIKAMPEN
- 22. Dorfmarkt
DOKKA
- 22.-23 Die Ringeby Tage 2019
RINGEBU
- 23. **Hochsommer auf Maihaugen**
LILLEHAMMER
- 23.-28 Merida Mountainbike Schule, kinder
SKEIKAMPEN
- 28.30 Gartenfest
DOKKA
- 28.-30 Camping Festival für Kinder
HUNDERFOSSEN CAMPING
- 30. Sommerkonzert mit Kjetil Bjerkestrand trio
STABKIRCHE RINGEBU

Juli

- 03.-07 Country Music Festival 2019
VINSTRA
- 06. **Furusjøen Rundt,**
MTB Marathon European Championchips
RONDABLIKK, KVAMSFJELLETT
- 07. Spanischer Abend mit Habaneroz
STABKIRCHE RINGEBU
- 13. **Trollnacht**
HUNDERFOSSENABENTEUEER PARK
- 14. Sommerkonzert – "Slåttejazz"
STABKIRCHE RINGEBU
- 16.-20 **Trollnacht**
HUNDERFOSSENABENTEUEER PARK
- 19.-21 "Liv Lågå"
SKÅBU
- 20. Dorfmarkt
DOKKA
- 23.-27 **Trollnacht**
HUNDERFOSSENABENTEUEER PARK

- 25. Eva Weel Skram duo
RUDI GARD, SØR-FRON
- 27. «Svartkampen Opp»
SYNNFJELL
- 28. Sommerkonzert
mit Frøydis Grorud und Trude K. Klæboe
STABKIRCHE RINGEBU

30.-31 **Trollnacht** **HUNDERFOSSENABENTEUEER PARK**

August

- 01.-03 Trollnacht
HUNDERFOSSENABENTEUEER PARK
- 01.-04 Hafjell Bike party
HAFJELL BIKE PARK
- 01.-11 Offener Bauernhof mit Ausstellungen
und Café
RUDI GARD, SØR-FRON

02.-10 **Peer Gynt in Gålå, GÅLÅ**

- 03. "Morgenstemning"
THE PEER GYNT SZENE, GÅLÅ
- 03. «Dølalåt und Dølalock - BAKSIA»
RUDI GARD, SØR-FRON
- 06. Peer Gynt – Jubiläumssessen mit Per Tofte,
Mari Maurstad etc.
RUDI GARD, SØR-FRON
- 08. Heine Totland und Gisle Børge Styve
RUDI GARD, SØR-FRON
- 08.-10 The Gausdal Festival
SKEIKAMPEN
- 09.-11 Hunde Show
HUNDERFOSSEN CAMPING
- 10. «Skeikampen Rundt» - lauf
SKEIKAMPEN
- 11. Familientag
NORWEGISCHES STRAßENMUSEUM,
HUNDERFOSSEN
- 11. **Das Bergkonzert**
RONDABLIKK, KVAMSFJELLETT
- 14.-18 "SykkelViku", RINGEBU
- 15. Konzert mit Sigrid Moldestad
RUDI GARD, SØR-FRON
- 15.-16 Village Rock
RINGEBU
- 15.-18 «IVRIG girl camp»
VENABYGDSFJELLETT
- 16.-18 "Fjellmillom"
VENABYGDSFJELLETT

- 17. Dorfmarkt
DOKKA
- 18. Tour of Mjøsa
LILLEHAMMER
- 24.-25 Ponyausstellung
STAV, TRETEN
- 25. Kinder-Sommer
MAIHAUGEN, LILLEHAMMER
- 30.-31 "13 Treffet"
STAV, TRETEN
- 30.-31 Elch Festival
DOKKA CAMPING
- 31. **Birkebeinertritt, fahrad(86 km)**
RENA
- 31. **HalvBirken fahrad (41 km)**
LILLEHAMMER
- 31. **UltraBirken fahrad (112 km)**
LILLEHAMMER

September

- 01. **BarneBirken fahrad**
LILLEHAMMER
- 01. **UngdomsBirken fahrad (16 km)**
LILLEHAMMER
- 01. «Bergtatt» mit Mari Midtli und Aslak Brimi
RUDI GARD, SØR-FRON
- 03. Konzert mit VAMP
MAIHAUGEN, LILLEHAMMER
- 06.-07 **Lillehammer Live 2019**
LILLEHAMMER
- 07. **Furusjøen Rundt XC Running/walking**
RONDABLIKK, KVAMSFJELLETT
- 13. Pernille Sørensen
MAIHAUGEN, LILLEHAMMER
- 14. Sheep o høy
RUDI GARD, SØR-FRON
- 21. Dorfmarkt - food market
DOKKA
- 28.-30 Aktivitäten in den Herbstferien
NORWEGISCHES STRAßENMUSEUM,
HUNDERFOSSEN
- 28.-30 **Hammelfleiscentopf Festival**
RINGEBU



Oktober

01.-05 Hammelfleiscentopf Festival RINGEBU

01.-06 Aktivitäten in den Herbstferien
NORWEGISCHES STRASSEN MUSEUM,
HUNDERFOSSEN

01.-13 Aktivitäten in den Herbstferien
MAIHAUGEN, LILLEHAMMER

03.-06 Aktivitäten in den Herbstferien
und Saisonende
HAFJELL BIKE PARK

04.-05 «Mataukfestivalen», LILLEHAMMER

05. "Skeikampen Opp", SKEIKAMPEN

05. Konzert mit Bellamy Brothers
MAIHAUGSALEN, LILLEHAMMER

05. Skåbu Mountain Marathon
SKÅBU

12. Orbo Nove - Tanzen
MAIHAUGSALEN, LILLEHAMMER

17.-20 Lillehammer Jazz Festival 2019 LILLEHAMMER

18.-20 «Stavsmartn» STAV, TRETEN

25. Ørjan Burø - Big boys don` t cry
MAIHAUGSALEN, LILLEHAMMER

26. Thank you for the music: We love ABBA
MAIHAUGSALEN, LILLEHAMMER

27. Kari Bremnes
MAIHAUGSALEN, LILLEHAMMER



Selbst einschließen
- In Sigrid Undsets Haus gibt es viele Räume
LILLEHAMMER KUNSTMUSEUM



Fjellsprengningsmuseet
- Lernen Sie die Menschen kennen, die das moderne
Norwegen gebaut haben, NORWEGISCHES
STRASSEN MUSEUM, HUNDERFOSSEN



Bjørnstjerne Bjørnson
- als König wurde er ins Grab gebracht
BJØRNSTJERNE BJØRNSSONS HOME AULESTAD

AUSSTELLUNGEN

16.02-02.06 Marianne Hurum
LILLEHAMMER KUNSTMUSEUM

08.03-12.01 Der Kampf um die Teilnahme
2020 - Frauen im Sport
NORWEGISCHES OLYMPISCHES MUSEUM

31.03-24.11 Briefe von vorne - Liebe Mutter
NORWEGIAN POSTAL MUSEUM

04.04-09.06 Patrick Huse
LILLEHAMMER KUNSTMUSEUM

20.05-31.08 Volkskunst in Gudbrandsdalen
MAIHAUGEN, LILLEHAMMER

20.05-31.08 Anders Sandvigs Zahnarztpraxis
MAIHAUGEN, LILLEHAMMER

20.05-29.09 Sigrid Undsets reist mit
SIGRID UNDESETS HOME BJERKEBÆK

20.05-27.10 Selbst einschließen
- In Sigrid Undsets Haus gibt es viele Räume
LILLEHAMMER KUNSTMUSEUM

21.05-29.09 Bjørnstjerne Bjørnson
- als König wurde er ins Grab gebracht
BJØRNSTJERNE BJØRNSSONS HOME AULESTAD

22.05-09.06 Festivalsausstellung mit Håvard Vikhagen
GALLERI ZINK, LILLEHAMMER

01.06-02.09 Ringebu Stabkirchenausstellung
RINGEBU RECTORY

09.06-31.12 NEU! das Norwegische Fahrzeugmuseum
NORWEGIAN STRASSEN MUSEUM,
HUNDERFOSSEN

15.06-25.08 Sommerausstellung mit Runi Langum
GALLERI ZINK, LILLEHAMMER

15.06-25.08 Kollektive Sommerausstellung mit über
50 Künstlern
GALLERI ZINK, LILLEHAMMER

02.08-11.08 Peer Gynt Festivalsausstellung
mit Kjell Erik Killi-Olsen, GÅLA

31.08-22.09 Festivalsausstellung mit Vegard Stalsberg
GALLERI ZINK, LILLEHAMMER

29.09-06.10 Herbstausstellung auf Ilsetra 10 Jahre
ILSETRA, ØYER

05.10-10.10 Give Time - Welttag der psychischen
Gesundheit, GALLERI ZINK, LILLEHAMMER

12.10-27.10 Dølajazz Festivalsausstellung mit Iben
Sandemose, GALLERI ZINK, LILLEHAMMER

31.10-24.11 Ausstellung mit Einar Sigstad,
Kjell Bendiksen, Finn Lande Andersen,
Ole Kristian Reinsbu und Johan Mæhlum
GALLERI ZINK, LILLEHAMMER

Das ganze Jahr Fjellsprengningsmuseet
- Lernen Sie die Menschen kennen,
die das moderne Norwegen gebaut haben
NORWEGISCHES STRASSEN MUSEUM,
HUNDERFOSSEN

Das ganze Jahr Die Strasse im wandel der zeit - Interactive
Ausstellung zur gesamten Strassengeschichte
NORWEGISCHES STRASSEN MUSEUM,
HUNDERFOSSEN

Das ganze Jahr DRIFT - Jubiläumsausstellung mit verbor
genen Schätzen und henlichen Räumen
NORWEGISCHES STRASSEN MUSEUM,
HUNDERFOSSEN

Das ganze Jahr Jakob Weidemann
LILLEHAMMER KUNSTMUSEUM

Das ganze Jahr Dauerhafte Sammlung
LILLEHAMMER KUNSTMUSEUM

Das ganze Jahr Wir haben das land gewonnen
MAIHAUGEN, LILLEHAMMER



Foto: lookm/wangen

.....

Restaurant - Outdoor seating - Sportsbar
- open everyday!

.....

NIKKERS RESTAURANT & BAR

NIKKERS.NO • +47 61 24 74 30 • f @



SIGRID UNDSET'S TRAVELS

A new permanent exhibition at Bjerkebak
 Daily May 20–August 31. Weekends in September.

SIGRID UNDSETS
 HJEM

Bjerkebak

100 YEARS WITH SIGRID UNDSET

ETABL. 2014

Heim
 GASTROPUB

OPENING HOURS

— ☆ —

MON – THURS: 15.00 – 24.00 FRI: 15.00 – 03.00
 SAT: 12.00 – 03.00 SUN: 13.00 – 21.00

☞ ☞

heim.no | Storgata 84 | 2609 Lillehammer | +47 61 10 00 82 | f @



TO ENCLOSE ONESELF

IN SIGRID UNDSETS HOUSE THERE ARE MANY ROOMS

A new exhibition with art and culture that influenced
 Sigrid Undset's life and writing.

May 20–august 31.


 LILLEHAMMER KUNSTMUSEUM

Aktivitäten

Willkommen in einer abenteuerlichen Welt voller Erlebnisse und Attraktionen. Lillehammer und Gudbrandsdalen sind ein Paradies für Familien mit Kindern, mit einer Unmenge an Möglichkeiten für die ganze Familie.



Lillehammer
FÜR KINDER EMPFOHLEN

Foto: Gisle Johnsen

1 Hunderfossen Abenteuerpark



Der Abenteuerpark für ganz Norwegen bietet der ganzen Familie über 60 Aktivitäten! Erleben Sie das Abenteuer Schloss, den Trollfall, den Kleinen Prinzen in 4D, Abenteuertheater, das Energiezentrum und die Abenteurgrotte von Ivo Caprino. Nutzen Sie die Möglichkeit, herrlich mit der Familie zu raften, mit der Achterbahn zu fahren, machen Sie eine Tour mit dem Abenteuerschiff hoch in der Luft, genießen Sie den Badebereich, erforschen Sie das Gelände und das Spielhaus für Kleinkinder, fahren Sie mit der Traktorbahn oder machen Sie einen Führerschein in echten Mini-Autos. Wir verfügen über 7000 m² überdachte Fläche, coole Elektro-Go-carts auf neuer Strecke, spannend Streckenverlauf im Kletterpark, Kongsgård mit neuem Abenteuertheater, virtuelle Realität im Energiezentrum und abenteuerliche Trollnacht! Die Neuigkeiten dieses Jahres sind "Månelyst i Flåklypa".

Öffnungszeiten: Normal Eintrittskarte: NOK 445,-, «Småttroll»-Eintrittskarte (90 cm-120 cm) NOK 395,-. Diese Ticketarten können im Internet erworben werden. Gesperrter Termin gibt 5% Rabatt **Preis:** Kr. 355/410 im Verkauf vor Ort. Rabatt für Internet-Tickets. **Adresse:** Fossekrovegen 22, 2625 Lillehammer **Tel:** +47 61 27 55 30, www.hunderfossen.no



Foto: Jørgen Brødås

2 Kinderbauernhof Hunderfossen



Mögen Sie Tiere? Dann ist der Streichelhof in Hunderfossen genau der richtige Ort für Sie! Es handelt sich vorwiegend um norwegische Tierarten. Dieser wunderschöne und traditionelle Hof bietet ebenfalls Spielplätze, einen Kletterpfad für Kinder, Heuspringen, einen Bauernladen und leichte Snacks und Drinks. 300 m vom Hunderfossen Family Park entfernt. Parkgebühr NOK 50 pro Tag Anreise mit dem Sommerbus nach Hunderfossen oder mit der Bahn zum Hunderfossen Bahnhof.

Öffnungszeiten: Täglich 11.00-17.00 Uhr vom 22. Juni bis 18. August (sowie Woche 40 und 41). **Preis:** NOK 149 Kinder unter 2 Jahren - Eintritt frei.

Anschrift: Fossekrovegen 45, 2625 Lillehammer
Tel.: +47 61 27 55 30, www.barnasgard.no



Foto: Barnas Gård Hunderfossen

3 Freizeitpark Lilleputthammer



Herzlich willkommen in der kleinen Stadt mit den großen Erlebnissen! In Lilleputthammer können Kinder Eisenbahn, Autos, Boote, Riesenrad, Karussell, Berg- und Talbahnen fahren oder in Olas Freefall-Tower in die Tiefe stürzen. In der Kleinstadt gibt es mit zahlreichen täglichen Theatervorstellungen und spannenden Lesestunden im Bücherdorf für Kinder von morgens bis abends viel zu erleben. Lilleputthammer ist auch für die Kleinsten ein Paradies! Alle Attraktionen richten sich an alle Kinder unter 9 Jahren - hier fühlen sich Kinder „zuhause“. Versuchen Sie auch den Olas Kletterpark, der eine spannende Herausforderung für die Kinder ist.

Öffnungszeiten: Siehe www.lilleputthammer.no

Preise: www.lilleputthammer.no

Adresse: Hundervegen 39, 2636 Øyer

Tel.: +47 61 28 55 00

www.lilleputthammer.no



Foto: Esben Håvenstrad

4 Lekeland Hafjell



Einer der größten Indoor-Spielplätze Norwegens für Kinder von 0 bis 12 Jahren. Die Kinder können sich auf den Rutschen, in den Hindernisparcours und Bälle-bädern austoben. Sie können das Geisterzimmer entdecken und erkunden und mit den Bällen ins Schwarze treffen. Es gibt eigene Bereiche für Kinder zwischen 0 und 3 Jahren sowie für Kinder zwischen 2 und 4 Jahren. Für Erwachsene gibt es die Möglichkeit, die Zeit bei einer Tasse Kaffee zu genießen, im Interne.

Öffnungszeiten: www.lekeland.no

Preis: siehe www.lekeland.no

Adresse: Hundervegen 39, 2636 Øyer

Tel.: +47 61 28 55 00

www.lekeland.no



Foto: Esben Håvenstrad

5 Jorekstad Freizeitbad



Sind Sie eine echte Wasserratte? Dann kommen Sie nach Jorekstad Freizeitbad in Lillehammer! Der Wasserpark bietet – sowohl drinnen als auch im Freien – verschiedene Wasserattraktionen und spritzige Erlebnisse. Wir freuen uns auf Sie!



Foto: Eivind Haakerstad

Öffnungszeiten: Tickets und Mehr Info: www.jorekstad.no

Adresse: Jørstadmovegen 690, Fåberg

Tel: +47 61 05 70 60

6 Fron Freizeitbad



Ein 25m Schwimmbecken mit 6 Bahnen, Startsprungblöcken und Wendeplatten. Ein 12,5m Therapiebecken mit Rollstuhlrampe, 5 Bahnen, Wassertemperatur beträgt konstant 32°C. Ein Tauchbecken, 1m Springbrett, 3m Springbrett. Eine Kletterwand - 3,75m Höhe. Ein Kinderbecken mit 48m langer Wasserrutsche, Kinderrutsche, Gegenstromanlagen und eine "Höhle". Dampfbad und Sauna. Eisdusche für die tapferen Whirlpool für bis zu 8 Personen. Kiosk mit Essen und Trinken.



Foto: Fron Badeland

Öffnungszeiten: www.fronbadeland.no

Preis: Erwachsene 120 NOK, Kinder 90 NOK, 2 Erwachsene + 2 Kinder 304 NOK

Adresse: Glasmestermoen 10, 2647 Sør-Fron

Tel: +47 61 29 69 90

www.fronbadeland.no

7 Karolvogna Freizeitbad



Eine einzigartige Wellnessoase, in der Sie unser Angebot an Dampfsauna, Whirlpool, mehreren Saunen, Gegenstromwasserkanal, Kletterwände, Wasserfälle und vieles mehr nutzen können. Es ist nicht immer schönes Wetter, um im Gebirge wandern zu gehen. Selbst die outdoorliebenden Norweger müssen das ab und an einsehen. Deshalb sorgen wir dafür, dass Sie sich bei uns, auch bei schlechterem Wetter, drinnen wohlfühlen.



Foto: Per Eide

Öffnungszeiten: 10 - 21 Uhr (8 - 21 Uhr für Hotelgäste)

Das Schwimmbad ist an die Öffnungszeiten des Hotels angebunden.

Preis: Kinder 0 - 3 Jahre: gratis bei Nutzung einer Schwimmwindel, Kinder 4 - 14

Jahre: 80 NOK, Erwachsene: 140 NOK

Adresse: Flaksjølvegen 82, 2632 Venabygd

Tel: +47 61 28 40 00

www.spidsbergseter.no/en

8 Tyrili Kletterhalle



Willkommen zu Norwegens geistiger Kletterhalle! Wir bieten Vertikale Erlebnisse für klein und groß. Unsere Kletterhalle liegt sen - tral in Lillehammer. Wir haben 15 m hohe Kletterwände, Kinderwände, und mehrere Kletterwände mit internationalen Masten. Unser Personal hilft euch gerne beim Klettern oder beim Sichern. Die Kletterhalle hat auch ihren eigenen Laden mit Ausrüstung und Klamotten.



Öffnungszeiten: www.tyrikklatring.no

Preis: www.tyrikklatring.no

Adresse: Anders Johansens veg 10, 2625 Lillehammer

Tel: +47 47 47 40 03

www.tyrikklatring.no

9 Go Rafting Sjøa



Rafting ist Spass, Spannung und Action, und bei unseren Touren ist sicher für jeden das Richtige dabei! Bei uns hast du die Wahl zwischen diesen Touren: Die Sjøa bietet traumhafte Natur, wilde Stromschnellen und Adrenalin für die Erwachsenen. Auf der Otta gibt's familienfreundliche Abenteuer für Kinder und Eltern. Komplette Ausrüstung, gutes Training und Sicherheitsinstrukti - onen sind selbstverständlich auf jeder unserer Touren dabei. Je nach deinen Wünschen haben wir für dich Herausforderungen auf jedem N veau, immer geführt von professionellen Guides. Wir bieten auch Hydrospeed und Canyoning Touren an.

Öffnungszeiten: 1. Mai - 1. Oktober

Preis: Verwenden Sie den Code VLS2019 bei Online-Buchungen und erhalten Sie 15 % Rabatt auf alle unsere Aktivitäten. Familienrafting 690 NOK pro Person. Rafting ab 790 NOK pro Person

Adresse: GoRafting, Heidalsvegen 829, 2677 Nedre Heidal

Tel: +47 61 23 50 00, www.gorrafting.no



10 Sjøa Raftingsenter



Willkommen bei Norwegens ältestem und erfahrenstem Raftingunternehmen! Erleben Sie mit uns unvergessliche Abenteuer in den Flüssen Sjøa, Otta und Gudbrandsdalslågen

Eine Reihe von Optionen werden angeboten: von unterhaltsamen, familienfreundlichen Ausflügen bis hin zu adrenalingeladenen Wildwasserabenteuern. Wir haben einen eigenen Campingplatz und bieten auch Übernachtungen in Hütten an. Sie könnten aber auch in einer Kote in unserem Wildniscamp am Flussufer übernachten.

Öffnungszeiten: Mai - Oktober

Preis: Rafting in Sjøa ab NOK 780 pp. Familienrafting im Fluss Otta NOK 630 pp

Adresse: Gudbrandsdalsvegen 430, 2670 Otta

Tel: +47 47 66 06 80

www.sjoaraftingsenter.no



11 Perfect Escape



Perfect Escape ist ein lustiges Spiel wo 2 bis 6 Spieler zusammenarbeiten müssen. Das Spiel findet in speziell eingerichteten Zimmern im Zentrum von Lillehammer statt. Die Spieler haben 60 Minuten um das Rätsel zu lösen und mit Hilfe von Hinweisen, versteckten Schlüsseln und Räumen, die Geheimnisse der Zimmern zu enthüllen. Alles, was Sie brauchen um die Geheimnisse zu lösen ist - den Sie entweder im Zimmer oder hoffentlich in ihrem Kopf. Sie werden eine aufregende Zeit im Rennen gegen die Uhr erleben. Haben Sie, was es braucht, um die Mission zu erfüllen? Herzlich willkommen!

Öffnungszeiten: Mittwoch-Freitag 15:00-21:00, Samstag 10:00-21:00

Preis: Ab NOK 250

Adresse: Fåbbreggata 115, Lillehammer 2615

Tel: +4794 11 33 33

<http://perfectescape.no/lillehammer/>



12 Bobsleigh mit Rädern



Brauchen Sie einen Adrenalinkick? Erwachsene und Kinder können hier Spaß haben. Das Lillehammer Olympic Sliding Centre besitzt die einzige Bobs - leigh - Bahn in Skandinavien und bietet auf der Olympiabahn Aktivitäten für Geschwindigkeits-Fanatiker. Im Winter werden internationale Rennen veranstaltet, aber es gibt auch Bob- und Skeleton-Fahrten für Besucher. Im Sommer können Sie es mit dem Bobsleigh mit Rädern versuchen, der dem Wettbewerb - werbschlitten im Winter ähnelt. Der einzige Unterschied sind die Räder, und die Bahn fahren Sie mit bis zu 100 km/h hinunter. Der Bobsleigh hat Platz für vier Passagiere und einen zugelassenen Fahrer. Vor der Abfahrt werden Schutzhelme zur Verfügung gestellt und Sicherheitsweisungen erteilt.

Öffnungszeiten: 05.05 - 23.06: Samstag kl. 10.00-17.00, 30.06 - 19.08:

Täglich kl. 10.00-17.00, 25.08 - 15.09: Samstag kl. 10.00-17.00.

Preis: www.olympiaparken.no/en/activities/wheelbob/

Adresse: Hunderfossvegen 680, 2625 Fåberg Tel: +47 61 05 42 00

www.olympiaparken.no



Foto: Øystein Nordås

13 Hunderfossen Kletterpark



Spielen Sie doch einmal Tarzan - im spektakulären Kletterpark über der Raf-tin - ganlage Hunderfossen in 2 bis 12 Meter über dem Boden und „freiem Flug“ über 80 Meter. Dabei werden Sie mit Gurten und einem doppelten Satz Karabinerha - ken einwandfrei gesichert. Dank 5 verschiedener Schwierigkeitsgrade können alle über 6 Jahren und 120 cm teilnehmen. Kinder müssen von Erwachsenen begleitet werden. 11 neue Hindernisse im „Jila“ Schwierigkeitsgrad, leichter zugänglich und neues Sicherungssystem, das die Kapazität erhöht! Auf Vorbe-stellung ist der Kletterpark täglich ganzjährig geöffnet.

Öffnungszeiten: Saison: 25.05. - 06.10. Der Kletterpark ist täglich an den Öffnungstagen des Hunderfossen Familiepark ab 12 Uhr geöffnet (außer an grünen Tagen) Einzelheiten entnehmen Sie bitte der Website

Preis: Kr. 50,- pro Tour im Kletterpark + gültiger Eintritt in den Familienpark

Adresse: Fossekroevgen 22, 2625 Lillehammer

Tel: +47 61 27 55 30

www.hunderfossen.no



Foto: Eiken Høstenstad

14 Hafjell Bike Park



Hafjell ist das Zuhause von einem in Europas schönsten Bikeparks. Fahrbar für jedermann von Beginner bis Profi. Der Park besteht aus 15 Trails in ver - schiedenen Schwierigkeitsstufen auf einer Länge von 28km. Der Bikeshop hat verschiedene top Mietbikes für Sie, Downhill, Enduro, XC und E-Bikes, bereit um Ihnen ein unvergessliches Bike Erlebnis zu bereiten. Die Fahrt mit der Gondel hoch zu Moseter toppen und die Aussicht ist ein Erlebnis für sich. Moseter toppen ist ein perfekter Ort, um ein feines Essen im Restaurant Skavlen genießen. Isa's Diamantenjagd - ein Lehrpfad ab Moseter toppen - ist ein spannendes Erlebnis für die Kleinsten. Wenn du alle Verstecke findest, bekommst du einen Preis! Willkommen!

Öffnungszeiten: www.hafjell.no

Preis: Gondel NOK 80,- Fahrradverleih ab NOK 315,-

Adresse: Hundervegen 122, 2636 Øyer

Tel: +47 61 24 90 00, **www.hafjell.no/en**



Foto: Glamo Jhuasen

15 Sjusjøen Mountain Park



Hier finden Sie einen "skills Park" und eine Auswahl von handgemachten "Bike Trails" mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden und Herausforderungen. Wenn Sie eine Panoramaaussicht von Sjusjøen möchten, können Sie mit dem Mountainbike zum "Brannhytta"- Café fahren. Von hier aus haben Sie unendliche Möglichkeiten für eine erlebnisreiche Mountainbike- Tour. Sie können aber auch mit dem Bike die Alpin Piste hinunterfahren. Sjusjøen Mountain Bike Park ver - mietet verschiedene Modelle von Mountainbikes (Hardtail und Full Suspensi-on) für alle Altersgruppen. Haben Sie Fragen bezüglich der verschiedenen Bike Touren, beraten wir Sie gerne

Öffnungszeiten: www.sjusjoen-skisenter.no

Preis: Fahrradvermietung ab 310 kr

Adresse: Sjusjøen Skisenter, Romåsen 1190, 2612 Sjusjøen.

Tel: +47 452 89 268

www.sjusjoen-skisenter.no



16 Die Draisinen - AS Valdresbanen

Ein einzigartiges Outdoor-Erlebnis entlang der Loipe, die für alle geeignet ist. Beliebt unter jungen Familien, aber auch unter Freunden sowie bei Firmen - veranstaltungen. Schnell wie der Wind mit dem Tandem-Veloziped-Auto und einfachem Pedalantrieb. Auf keinen Fall vergessen: Getränke, Essen und viel - leicht Holzkohle für den Grill. Das ist eine ganztägige Aktivität. Sie lässt sich problemlos mit Schwimmen im Randsfjorden oder Beachvolleyball verbinden. Die beliebteste Route ist von Dokka nach Hov und dann zurück nach Dokka. Kinder ab 10 Jahren können in die Pedale treten, während jüngere Kinder als Beifahrer hinten mitfahren müssen.

Öffnungszeiten: 06.00-23.00 Uhr vom 1. Juni bis 1. Oktober

Preis: NOK 450,- pro Tandem-Veloziped-Auto

Adresse: Jernbanegata 3, 2870 Dokka

Tel: +47 99 44 87 11

www.valdresbanen.no



17 Organisierte Radtouren und Wanderungen

Discover Norway bietet Ihnen komplett vorbereitete Fahrrad- und Wandertouren im ganzen Norwegen an. In Lillehammer und Gudbrandsdalen bieten wir Wandertouren mit Gepäcktransfer im Rondane Nationalpark, entlang des Pilgerweges in Dovrefjell und entlang des Peer Gynt's Trails. Die Touren gehen zwischen Hotels, mit oder ohne Reise - leiter. Für Gruppen (mind. 6 Personen) machen wir Fahrradturen im Peer Gynt's Köni - greich und den Lillehammer Bergen. Kontaktieren Sie uns für Tourvorschläge und Preis Tel: + 47 917 25 200, **www.discover-norway.no**

Geführte Wanderungen und Fahrradausflüge durch Wälder und Berge. Dies wird vorwiegend für kleine Gruppen organisiert. Die Aktivitäten dauern zwischen 4 Stunden und bis zu einem ganzen Tag. Ort: in der Nähe von Lillehammer. Saison: 10. Juni - 10. September Tel: 41677672 **www.discovernaturenorway.eu**

Schließen Sie sich gleichgesinnten Freunden an und erleben Sie die Schönheit der Natur und die beeindruckenden Berge. Vom Juni bis September 2019 werden täglich (Sonntag bis Donnerstag) Wanderungen mit ausgebildetem Bergführer angeboten.

Venabu Fjellhotell og Hytter. Adresse: Rondevegen 860, 2632 Venabygd, Tel. +47 61 29 32 00, **www.venabu.no**

Wir würden Sie gern in unserer Nähe zu einem Spaziergang einladen. Ringeby hat alles, was wir draußen im Freien gern unternehmen. Angeln, Fahrradfahren, Wandern und Peakboarding mit Splitboard/Skitourenlauf im Winter. Sie können entweder eine Tour für ein paar Personen oder eine unserer geplanten Veranstaltungen buchen. Wir organisieren auch Ausflüge zu anderen Zielen, u. a. Jotunheimen. Alle Touren treffen sich in **Værfast**. Adresse: Hanstadgata 7, 2630 Ringeby Tel: 47667353/ 90837273, **www.vaerfast.no**

18 Organisierte Angeltouren

Discover Nature Norway organisieren Kurse für Fliegen- und Spinnfischen, geführte Angeltouren zu Seen und Flüssen, geführte Wanderungen und Fahrradausflüge durch Wälder und Berge. Dies wird vorwiegend für kleine Gruppen organisiert. Die Aktivitäten dauern zwischen 4 Stunden und bis zu einem ganzen Tag.

Ort: in der Nähe von Lillehammer.

Saison: 10. Juni - 10. September.

Tel: 416 77 672

www.discovernaturenorway.eu



Foto: Discover Nature Norway

19 Elchsafari

In der Dämmerung beginnen die Elche aktiv zu werden. Die Chance, einen Elch in seiner natürlichen Umgebung zu beobachten, ist dann besonders hoch. Be - gleiten Sie uns auf ein einzigartiges Walderlebnis und begegnen Sie dem König des Waldes in seiner natürlichen Umgebung. Unsere ortskundigen Führer neh - men Sie mit auf eine Elchsafari in der bezaubernden Natur der Region rund um Lillehammer. Eine Begegnung mit dem majestätischen Elch in seiner natürlic - hen Umgebung ist ein unvergessliches Erlebnis. Discover Nature Norway bietet auch Anmietung eines Verschlags zum Fotografieren.

Anbieter:

Hornsjø Høyfjellshotell: visit@hornsjo.no, T. 61 26 40 64

Gåla Event: post@visitgala.no, T. 46 64 79 27

Venabu Fjellhotell: venabu@venabu.no, T. 61 29 32 00

Kittilbu Utmarksmuseum: T. 47 97 00 82

Discover Nature Norway: discovernaturenorway@gmail.com, T. 41 67 76 72



Foto: Visit Lillehammer

20 Vermietung von kanus/ kajaks

Paddeln ist eine familienfreundliche Idylle und eine großartige Möglichkeit, die Natur zu erkunden, für Jung und Alt. In der Region Lillehammer, die sich über Gudbrandsdalen erstreckt, gibt es unzählige Gewässer und Flüsse, die mit den Paddeln in der Wasseroberfläche erkundet werden können. Kanufahren und Kajakfahren ist eine Aktivität, mit der Sie unberührte und aufregende Gebiete bequem erreichen können, ohne schwere Lasten tragen zu müssen. Eine schöne und entspannende Aktivität für Familien mit Kindern.

Anbieter:

Nordseter Fjellpark, Mesnali Leirsted, Thon Hotel Skeikampen Hornsjø Høyfjells - hotell, Mageli Camping, Gåla Event, Dalseter Høyfjellshotell, Ruten Fjellstue, Strand Fjellstue, Rondablikk Høyfjellshotell, Spidsbergseter Resort Rondane, Venabu Fjellhotell, Sikilsdalsseter Fjellstue, Gudbrandsdal Leirskole og Åstalden ved Sjusjøen Husky Tours.

Für mehr Informationen, visit <https://www.lillehammer.com/kanoo>



Foto: Sjusjøen Husky Tours

21 Rollski/ biathlon

Das Ski- und Biathlonstadion Birkebeineren befindet sich im Herzen des Naherholungsgebiets von Lillehammer. Die Rollskianlage verfügt über verschiedene Loipen mit einer Länge von insgesamt 6,3 km mit einer Breite von 8 Metern. Die Loipen in den Kategorien „Anfänger“, „Fortgeschrittene“ und „Profis“ bieten Fahrspaß für jeden. Das ganzjährig geöffnete Sjusjøen Skisenter-Natrudstilen verfügt über asphaltierte Rollskibahnen mit einer Länge von 3,3 km, 5 km und 10 km. Zudem verfügt die Anlage über eine beleuchtete Loipe mit einer Länge von 10 km und einem Schießstand mit 41 Lampen. Das 7.500 m² große Stadionareal eignet sich für Spaß und sportliche Aktivitäten.

Anbieten:

Birkebeineren Ski and Biathlon Stadium, Sjøseterveien 29, 2618 Lillehammer

www.olympiaparken.no

Sjusjøen Alpine Centre Natrudstilen

www.sjusjoen.no/natrudstilen



22 Sjusjøen Husky Tours

Probieren Sie Hundeschlittenfahrten mit unserem freundlichen Huskys in traumhafter Berglandschaft in Sjusjøen, 30 min von Lillehammer aus. Zwei Personen fahren zusammen in einem Schlitten mit 6 bis 8 Hunden mit. Die Tour geht 6, 15 oder 30 km lang und nach der Hälfte der Strecke werden Plätze getauscht. Nach der Tour können Sie Ihr eigenes Knüppelbrot auf dem Lagerfeuer backen und warme Getränke genießen. Die Touren finden an jedem Mittwoch, Sonnabend und Sonntag - und andere Tage auf Anfrage. Ausflüge auf dem Rad, wenn kein Schnee liegt. Keine Mindestanzahl

Öffnungszeiten: das ganze Jahr über

Preis: Nok 750,- |Kinder von 7-12 Jahren NOK 450,- |Von 0-7 Jahren kostenlos

Adresse: Place to meet will be given

Tel: +47 94 84 62 70

www.sjusjoenhuskytours.no



23 Nordseter Fjellpark servicesenter

Nordseter Fjellpark Servicezentrum ist eine Topp Treffpunkt, wenn Sie auf Tour in den Lillehammer Bergen wollen! Von hier haben Sie unbegrenzte Möglichkeiten zum Wandern und Radfahren sowohl auf Wegen und Schotterstraßen in die Berge mit Verbindungen zum Lillehammer Stadt, Sjusjøen und Hafjell. Vermietung von Gelände und Hybrid-Bikes für Junioren und Erwachsene sowie Anhänger und Kindersitze. Kanuverleih und Kanufahren auf Nevelvann. Café und Mini-Markt. Sport Auslässten mit Angelausrüstung und ein Fahrradservice. Übernachtungs-möglichkeiten im Hütten und Wohnungen.

Adresse: Nordseterveien 1361, 2618 Lillehammer

Tel: 93 43 70 00

www.nordseter.no



24 Aktivitäten Center

Fagerhøy liegt unmittelbar am bekannten Peer-Gynt-Weg, Gudbrandsdal Leirskolevermietung Kanus und Westen, mit denen Sie auf dem See „Norgesvannet“, der direkt an der Berghütte beginnt und die Form Norwegens hat, rudern können. Kombinieren Sie Ihren Aufenthalt mit verschiedenen anderen Aktivitäten, wie einer Wanderung oder einer Radtour. Probieren Sie eine Übernachtung in der Wildnis in einem unserer Lavvo-Zelte oder einer unserer Holzhütten.

Adress: 2647 Sør-Fron, Tel: +47 61 28 18 00, www.fagerhoi.no

Camp Sjusjøen, nur 20 Minuten von Lillehammer entfernt, organisiert leichte Klettertouren für Familien, Kinder und Jugendliche und bietet ein Lager für unterhaltsame Team-Building-Events im Wald. Dort können Sie zudem Kanus mieten. Am südlichen Mesna-See finden Sie zudem Bade-, Fußball- und Volleyballplätze, Hütten und Feuerstätten, einen Raum mit u. a. Kickertischen und Tischtennisplatten, eine Bogenschießanlage, ein Freilufttheater, eine „Waldkirche“, einen Spielplatz, eine Hüpfburg und einen Campingplatz

Adress: Sørmesseneveien 23, 2610 Mesnali, Tel: 62 35 93 30, www.mesnali.no



25 Golf/Minigolf

Der Hafjell Golfplatz - ein Goldplatz mit 9 Löchern mitten im Wald mit großen Grünflächen und vielen alternativen Abschlagsorten. Die Grüns wurden im Laufe der vergangenen Jahre immer wieder in die Top-5 des Landes gewählt. 24 verschiedene Abschläge sowie ein großes Chipping-/Puttinggrün. Die Minigolfanlage des Hotels Nermo ist die einzige Anlage mit echtem Rasen. Die Anlage ist eine Miniaturnachbildung eines Goldplatzes mit Sandbunkern und zahlreichen Wasserhindernissen. Die Länge der Löcher variiert von 15 bis 54 Meter.

Nermo Hotell/Hafjell Golf

Adresse: Nermostv. 56, 2636 Øyer

Tel: +47 61 27 55 80

www.hafjellgolf.no • www.nermohotell.no



26 Aktivitäten in Gålå

Lassen Sie sich von den zahlreichen, verlockenden Aktivitäten in der beeindruckenden Umgebung von Gålå verführen! Wir bieten Ihnen u. a. geführte Tagesaufträge zu Besseggen, Elchsafaris, Kanu- & Kajak-Safaris, Discgolf, Klettertouren, Paintball, Gålå Challenge und Fahrradvermietung. Wählen Sie zwischen den zahlreichen Fahrradrouten im Reich von Peer Gynt. In Gålå gibt es keinen Goldplatz, aber Discgolf ist mindestens ebenso unterhaltsam - und Sie brauchen kein Green Fee.

Adresse: 2646 Gålå

Tel: +47 46 64 79 27

www.visitgala.no



27 Reiten

Individuelle Reiten in landschaftlich reizvoller Umgebung in den Bergen. Verleihen Touren und längere Reittouren mit erfahrenen Tourguides. Vom ersten Juli bis zum ersten August (woche 25-41) bietet Dalseterhallen und Venabustallen Reitstunden auf der Bahn sowie Halbtagestouren ins Gebirge mit Isländern und Fjordpferden an.

Anbieter:

Dalseter Høyfjellshotell: www.dalseter.no, Tel. 61 29 99 10

Rondablikk Høyfjellshotell: www.rondablikk.no, Tel. 61 29 49 40

Spidsbergseter Resort Rondane: www.spidsbergseter.no, Tel. 61 28 40 00

Venabustallen: www.venabustallen.no, Tel. 92 21 34 56

Åsli Ridesenter: www.lillehammer.com/aasli-ridesenter, Tel. 90 06 64 99



28 Stadtführungen in Lillehammer

Mittwochs und Donnerstags

jeweils um 11 Uhr, vom 19. Juni bis 15. August.

Lillehammers Stadtführerverein lädt Sie zu einem kostenlosen Stadtrundgang ein - Vom Bahnhof, über den Marktplatz, durch die Fußgängerzone und zum Stadtpark «Søndre Park». Die Stadtführung dauert ca. eine bis eineinhalb Stunden.

Wenn Sie teilnehmen Wenn Sie möchten, treffen Sie um 1045 Uhr im Skysstasjonen.

Info LILLEHAMMER GUIDEFORENINGs Facebook pages.

Tel: +47 908 64553 / +47 901 00293





Hausmannskost aus lokalem Anbau. In einer herzlichen und freundlichen Atmosphäre heißen die Wirtsleute Sie inmitten einer überwältigenden Landschaft willkommen.



Unternehmen des Jahres, Gausdal 2018



- Kaffee, Mittagessen, Abendessen und Unterkunft -

Öffnungszeiten 11.00-20.00 Uhr

Bei uns bekommen Sie Hausmannskost aus lokalem Anbau. Allergiefreundliche und vegetarische Speisen und Gerichte.

An jeden Sonntag gibt es das große Büfett.

Warme und kalte Speisen und Gerichte. Kuchen und Nachtisch
13.00-17.00 Uhr

Aktivitäten

Kanus, Boote und Fahrräder
Bauernladen Reiten Stellplätze für Wohnmobile

Unterkunft

Stellplätze für Wohnmobile
Unterbringung in bequemen Zimmern.

Willkommen!

Strandsetervegen 7, 2658 Espedalen

Telefon +47 61 28 57 20

FOLGEN SIE UNS



TRAUMHAFTE WANDER- UND REITMÖGLICHKEITEN

LECKERES ESSEN

VENABU fjellhotell

www.venabu.no – telefon: +47 61 29 32 00

Kunstlandschaft Gudbrandsdalen

Wenn Sie durch das schöne Tal Gudbrandsdal reisen, können Sie Kunstwerke von anerkannten Künstlern in natürlicher Umgebung aufsuchen. Machen Sie einen Abstecher von der Hauptstraße und erleben Sie mehr vom unverwechselbaren Charakter des Tals!

- **“Flokk” in Sør-Fron** - Auf einem offenen Platz in der Nähe des mittelalterlichen Gehöfts Sygard Grytting in der Gemeinde Sør-Fron stehen 21 schmale, in Bronze gegossene Gestalten und blicken über den Fluss Gudbrandsdalslågen.
- **“Dragon” In Ringebu** - Die meist besuchte Sehenswürdigkeit in Ringebu ist dessen Stabkirche und sie bildet die Grundlage für die Skulptur „Dragon“ von Linda Bakke.
- **“Mammoth” in Fåvang** - „Mammoth“ ist eine exakte Nachbildung eines Mammutschädels in doppelter Größe durch Linda Bakke. Hinsichtlich der Mammutfunde nimmt Norwegens Gudbrandstal eine Sonderstellung ein.

Weitere Informationen erhalten Sie auf lillehammer.com/art-landscape



Foto: Jan Brodte

Kulturerlebnisse

Die nachhaltige Entwicklung hat für die Tourismusbranche von Lillehammer und das Gudbrandstal einen hohen Stellenwert. Wir offerieren Urlaubserlebnisse, die eng mit unserer Kulturgeschichte und unserem Erbe verbunden sind. Erfahren Sie während Ihres Aufenthalts mehr über Sitten und Gebräuche, Natur und Umwelt und lernen Sie sie zu schätzen. Ihr Gastgeber in der Region berät Sie gern.



Lillehammer

FÜR KINDER EMPFOHLEN

29 Maihaugen Freilichtmuseum



Auf Maihaugen erwarten Sie Aktivitäten und spannende Erlebnisse für die ganze Familie. Entspannen Sie sich, genießen Sie die idyllische Umgebung und tauchen Sie in das Leben vergangener Zeiten ein. In der Hochsaison werden täglich beliebte Wandertheater für Erwachsene und Kinder im Freilichtbereich angeboten. Treten Sie ein in die Häuser aus den verschiedensten Zeiten und erleben Sie das Leben auf dem Bauernhof in den 1890-ern bis hin zu komplett eingerichteten Häusern aus verschiedenen Jahrzehnten des 20. Jahrhunderts. Darunter befindet sich auch das Haus in dem die norwegische Königin Sonja aufwuchs. Kinder lieben es den Tieren zu begegnen, die rundherum im Freilichtmuseum weiden. Gut sortierter Museumshop und Café. **Öffnungszeiten:** 2. Mai - 31. Mai, täglich 10.00 - 16.00 Uhr, 1. Juni-31. August, täglich 10.00 - 17.00 Uhr, 1. September - 14. Oktober, Dienstag - Sonntag: 10.00-16.00 Uhr, 15. Oktober - 30. April Dienstag - Freitag 11.00-15.00 Uhr, Samstag - Sonntag 11.00-16.00 Uhr. Geschlossen: 1. Januar, 1. Mai, 17. Mai, 24. - 25. Dezember, 31. Dezember **Preise:** www.maihaugen.no. **Adresse:** Maihaugveien 1, 2609 Lillehammer. **Tel:** +47 61 28 89 00, **www.maihaugen.no**



Foto: Schwanenkerstrand

30 Das Norwegische Postmuseum

Das Norwegische Postmuseum auf Maihaugen zeigt die spannende Postgeschichte des Landes. Im historischen Postamt des Freilichtmuseums erfahren Sie wie wichtig die Post für die Entwicklung des Landes war - von Zeiten zu denen es noch Wochen dauerte bis eine Nachricht Ihren Empfänger erreichte, bis zur heutigen elektronischen Übertragung. Sehen Sie Postschalter aus verschiedenen Zeitepochen, kommen Sie an Bord des Zuges mit seinem eigenen Postwagen und versenden Sie Postkarten mit dem Stempel von Maihaugen. Demonstration von alten Postfahrzeugen an ausgewählten Tagen im Juli, und die Schatzsuche des Postmuseums mit Preisen für alle Kinder.

Öffnungszeiten: 1. Juni - 31. August, täglich 10.00 - 17.00 Uhr
Preise: Im Eintrittspreis für Maihaugen enthalten.
Adresse: Maihaugveien 1, 2609 Lillehammer
Tel: +47 61 28 89 00
www.postmuseet.no



Foto: Telen Håkonsen tal

31 Das Zuhause von Sigrid Undset - Bjerkebak

Willkommen im Zuhause einer unserer größten Schriftstellerinnen. Hier auf Bjerkebak wohnte Sigrid Undset (1882-1949) mit ihren drei Kindern und schrieb die Historien-Romane für die sie den Nobelpreis für Literatur erhielt. Nehmen Sie an den regelmäßigen Führungen durch das Haus teil und entdecken Sie den schönen Garten. Gemütliches Café mit Aussicht auf das Haus und den Garten. Neue Ausstellung über Undsets Leben und ihre vielen Reisen. Freier Eintritt zu Café und Garten.

Öffnungszeiten: 20. Mai - 31. August, täglich 10.00-17.00.
Samstage und Sonntage im September 11.00-16.00 Uhr.
Preise: www.bjerkebak.no
Adresse: Sigrid Undsets veg 16E, 2615 Lillehammer
Tel: +47 61 28 89 00
www.bjerkebak.no



Foto: Jan Brodtko

32 Das Zuhause von Bjornstjerne Bjornson - Aulestad

Erleben Sie das Idyll des schönen Aulestad! Hier lebte der Literaturnobelpreisträger Bjornstjerne Bjornson (1832- 1910) mit seiner Familie ab 1875. Das Museum ist eines der am besten erhaltenen Künstlerhäuser des Landes und hat einen wunderschönen Garten. Erleben Sie die Umgebung und die Atmosphäre aus Bjornsons aktiver Schaffenszeit. Mehrmals täglich Führungen. In diesem Jahr Sonderausstellung über den Tod und das Begräbnis Bjornsons. Café mit "Bjornsons Blaubeerpfannkuchen", Sandwiches und vielem mehr. Freier Eintritt zu Café und Garten.

Öffnungszeiten: 21. Mai - 31. August, täglich 10.00-17.00 Uhr.
Samstage und Sonntage im September 11.00-16.00 Uhr.
Preise: See www.aulestad.no
Adresse: Aulestadvegen 6-14, 2656 Follbu
Tel: +47 61 28 89 00
www.aulestad.no



Foto: Eichen Aulestad

33 Das Norwegische Olympische Museum

Das Norwegische Olympische Museum ist ein topmodernes und interaktives Museum. Erleben Sie auf spielerische Art eine Zeitreise von der Antike bis zu den modernen Olympischen Spielen. Lernen Sie die Geschichte Norwegens als Gastgeberin für die Olympischen Winterspiele von 1952 und 1994 kennen. Medaillen und andere originale Ausstellungsstücke aus der olympischen Geschichte zeugen von beeindruckenden Leistungen. Lassen Sie sich von beeindruckenden Filmen begeistern und testen Sie Ihre Treffsicherheit am Biathlon-Simulator! Neue Sonderausstellung über den Kampf von Frauen für eine gleichberechtigte Teilnahme im Sport. Willkommen in Norwegens sportlichstem Museum! **Öffnungszeiten:** 2. Mai - 31. Mai, täglich 10.00 - 16.00 Uhr, 1. Juni-31. August, täglich 10.00 - 17.00 Uhr, 1. September - 14. Oktober, Dienstag - Sonntag: 10.00-16.00 Uhr, 15. Oktober - 30. April Dienstag - Freitag 11.00-15.00 Uhr, Samstag - Sonntag 11.00-16.00 Uhr, Geschlossen: 1. Januar, 1. Mai, 17. Mai, 24. - 25. Dezember, 31. Dezember **Preise:** www.ol.museum.no. **Adresse:** Maihaugveien 1, 2609 Lillehammer, **Tel:** 61 28 89 00, **www.ol.museum.no**



Foto: J. H. Brøttveit

34 Norwegisches Straßenmuseum



NEU: Am 9. Juni wird der neue Anbau des Norwegischen Straßenmuseums, das Norwegische Fahrzeugmuseum, eröffnet. Das Norwegische Straßenmuseum zählt mit zu den größten technischen Museen Norwegens und ist ein faszinierender Ausflug für die ganze Familie. e. Machen Sie eine Reise durch die Straßengeschichte in der Ausstellung „Tida og vegen“ („Die Straße im Wandel der Zeit“) oder testen Sie sich selbst im Verkehrssicherheitszentrum! Erleben Sie Maschinen, Fahrzeuge und Aktivitäten im großen Freilichtmuseum! Das ausführliche Programm und den Veranstaltungskalender finden Sie auf unserer Internetseite.

Öffnungszeiten: 15.6-15.8 kl. 10-17 (Jeden tag) 16.8-14.6 kl. 10-15 (Dienstag-Sonntag),
Preise: Eintritt frei,
Adresse: Hunderfossvegen 757, 2625 Fåberg, **Tel:** +47 61 28 52 50
www.vegmuseum.no



Norsk kjøretøymuseum
Åpner 9. Juni 2019

35 Lillehammer Kunstmuseum



Das Lillehammer Kunstmuseum ist eines der führenden Kunstmuseen in Norwegen und enthält eine grosse Sammlung von Werken der Norwegischen Kunstgeschichte. Die Dauerausstellung zeigt unter anderen Werke bekannter norwegischer Künstler wie J.C.Dahl, Tidemand & Gude, Munch und vieler weiterer. Zusätzlich werden jährlich mehrere Sonderausstellungen gezeigt. Besuchen Sie unsere Internetseite für weitere Informationen.

Zwei der markanten Museumsgebäude wurden vom bekannten Architekturbüro Snøhetta entworfen und sind Kunstwerke in sich. Besuchen Sie unseren Museumshop und das Café.
Tägliche Tour 1. Juli - 18. August 14:00 Uhr

Öffnungszeiten: 1. september - 31. mai: Dienstag - Sonntag 11-16, 1. Juni - 31. august: Täglich 10-17, Geschlossen 1. januar, 1. mai, 17. mai, 24.-26. Dezember og 31. Desember. **Preise:** www.lillehammerartmuseum.com **Adress:** Stortorget 2, 2609 Lillehammer, **Tel:** 61 28 89 00, **www.lillehammerartmuseum.com**



Foto: Jin Bang Sun

36 Galleri Zink

Die Galerie Zink präsentiert Bildkunst und hochwertiges Kunsthandwerk, das sich durch einen facettenreichen künstlerischen Ausdruck auszeichnet. Wechselnde Ausstellungen sowie die Darstellung von Gegenwartskunst von verschiedenen Künstlern aus allen Teilen des Landes.

Öffnungszeiten: Montag (15.06-25.08) 12:00-17:00, Dienstag-Freitag: 12:00 - 17:00, Samstag: 11:00 - 16:00, Sonntag: 13:00 - 16:00
Adresse: Storgaten 49, 2609 Lillehammer
Tel: +47 48 19 23 03
www.gallerizink.no



37 Gudbrandsdal Kriegssammlung

Die Ausstellung und Kriegsgedenkstätte im Gudbrandsdal liegt im Zentrum von Kvam. Die Ausstellung umfasst Modelle, Exponate, Fotografien, Zeichnungen, Karten, Dokumente, Filme und Tonaufzeichnungen, die von der Geschichte der Kriegsevents im Gudbrandsdal im April 1940 erzählen. Die Ausstellung widmet sich zudem dem Leben während der Besetzung und nach der Befreiung.

Öffnungszeiten: 1 Juni-20 August
Preis: Erwachsene NOK 80,- Kinder frei
Adresse: Linvegen 18 2642 Kvam
Tel: +47 45 60 46 08
www.kringsminne.no



Foto: Gudbrandsdalsmusea

38 Kittilbu open-air museum



Kittilbu, ein kleines Almdorf, liegt zwischen dem Gausdal Vestfjell und Valdres. Das Freilichtmuseum informiert um wie Menschen die lokale Berggegend vom Steinalter bis in die Neuzeit nutzten. Mit der Natur als nächsten Nachbarn, bedeutet das beste Angel- und Wandermöglichkeiten. Im Freilichtmuseum kann man einen Kulturpfad entlang wandern, eine Almwirtschaft besuchen wo man traditionelle Gerichte kosten kann. Eisen aus Raseneisenstein herstellen und Fisch räuchern. Das Kittilbu Freilichtmuseum ist auch Besucherinformation für den Langsua Nationalpark. Wir eröffnen die Sommersaison am Nationalen Wildblumentag dem Juni und haben täglich bis Ende August geöffnet.

Öffnungszeiten: 11:00-16:00
Preis: hängt von Aktivität. Bitte kontaktieren Sie uns für Fragen.
Adresse: Vestre Gausdal
Tel: +47 47 97 00 82
www.randstformuseene.no



39 Skibladner

Der Skibladner macht besonderes Naturerlebnis möglich - die Mjøss Landschaft sanft auf Damper gleitet passieren, so haben Sie Zeit, die Erfahrung der Natur zu genießen. Skibladner ist der älteste Passagierdampfer, der noch im Routendienst steht. Aber der Skibladner ist mehr als nur ein fließendes, lebendiges Museum.

Skibladner bietet für alle etwas; Geschichte, Technik, Estetik - und das alles auf einmal. Er hat eine Schatztruhe voll mit Überraschungen für alle, ob klein oder groß. Fahren Sie bei uns mit!

Janzeit: Regelmäßige Route 26 Juni -19 August 2018 -Von Lillehammer kl.15.00 Dienstag, Donnerstag und Samstag, Charter in Wochen 21,22,23, 24, 25, 34, 35, 36
Preis: NOK 170,- bis NOK 370,- pp
Adresse: Brygge Lillehammer: Vingesgata, 2608 Lillehammer
Tel: +47 61 14 40 80



Foto: Fredrik Garabel

40 Skisprungschanzen-Arena Lyngårdsbakkene

Die Skisprungschanzen-Arena Lyngårdsbakkene ist Lillehammers bedeutend -stes Wahrzeichen. Die Anlage beherbergt eine Normal- und Großschanze - HS 100 und HS 138. Beide Aufsprungbahnen haben eine Kunststoffbeschichtung und werden sowohl im Sommer als auch im Winter häufig genutzt. Mit dem Sessellift fahren Sie zum Turm hinauf und können von dort oben einen fantastischen Ausblick genießen. Hinunter können Sie entweder die 954 Stufen gehen oder einfach den Lift nehmen. Ganz wie Sie wünschen. In der Arena ist ein Andenkengeschäft mit einer großen Auswahl an Geschenkartikeln.

Öffnungszeiten: Skisprungturm / Sessellift: 18.05.-31.05. Täglich 09.00-16.00 • 01.06.-15.09. Täglich 09.00-19.00 • 21.09.-29.09. Samstag/Sonntag) 10.00-16.00
Preis: www.olympiaparken.no/no/anleggene/lysgardsbakkene-hoppanlegg/apningstider-og-priser
Adresse: Birkebeinervegen 122, 2618 Lillehammer, **Tel:** +47 61 05 42 00, **www.olympiaparken.no**



Foto: Jan Brøttveit

41 Stabkirke Ringebu und Pfarrhaus

Um 1000 n. Chr. erfolgte Norwegens Christianisierung und in den darauffolgenden Jahren entstanden rund tausend Stabkirchen. Die Stabkirche von Ringebu geht auf das Jahr 1220 zurück und ist eine der ältesten der 28 verbleibenden ihrer Art

Öffnungszeiten: 1 Juni - 25. August, täglich von 09:00-17:00 Uhr. (Geschlossen während Kirchenveranstaltungen)
Preis: Erwachsene NOK 70; Kinder/Senioren NOK 40. Eintrittskarte für das Pfarrhaus und die Stabkirche von Ringebu: Erwachsene NOK 100; Kinder NOK 60, Gruppe NOK 80
Adresse: Gråvåbakken 104, 2630 Ringebu
Tel: +47 61 28 13 74 oder +47 940 30 047 oder Kirkekontoret +47 61 28 43 50
www.stavechurch.no

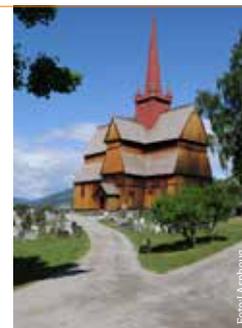


Foto: Ragnone

42 Ringebu Pfarrhaus

Das aus dem Jahr 1743 stammende Pfarrhaus von Ringebu liegt inmitten herrlicher Umgebung nördlich der Stabkirche von Ringebu. Archäologische Grabungen in der Nähe der Stabkirche brachten zwischen 1980-81 einige Gegenstände ans Tageslicht und sie sind die Exponate der Stabkirchenausstellung im Pfarrhaus. Das Museum beherbergt fünf Gebäude mit verschiedenen Ausstellungen sowie einen historischen Rosengarten. Die - sjährige Aussteller: Torbjørn Kvasbø med gjestekunstnere Huangjong Oh og Nari Kwon(keramikk), Barnehagene i Ringebu (te-maustilling), Kirsten Kokkin, Jakob Weidemann, Rune Amrud , Claus Kältzow,Kari Utgaard, Elisabeth Slettnes, Edith Benthdal Skjeggstad, Eva Strøm,Kreative deler , und die permanente Stabkirchenausstellung. **Öffnungszeiten:** 3. juni - 2.september, täglich von 10:00-17:00 Uhr **Preis:** Erwachsene NOK 60; Kinder NOK 40. Eintrittskarte für das Pfarrhaus und die Stabkirche von Ringebu: Erwachsene NOK 80; Kinder NOK 60. **Adresse:** Vekkomsvegen 433, 2630 Ringebu, **Tel:** +47 61 28 27 00/ +47 976 87 950, **www.ringebuprestegard.no**



Foto: Ringebu Prestegard B&H

43 Dale-Gudbrands Gard

Dale-Gudbrands Gard liegt an einem idyllischen Ort mit Blick auf den Fluss Lågen. Seine Geschichte geht 1300 Jahre zurück. Die Farm umfasst 6 Gebäude mit 16 Zimmer mit hohem Standard, 1 Suite, 7 Zimmer mit einfachem Standard und mehrere Festveranstaltungsräume. Alle Gästezimmer wurden renoviert und sind komfortabel. Für die Übernachtung mit guter Küche in historischem. Anlässlich des 1000-jährigen Jubiläums der Christianisierung des Gudbrandstaales wird der Hof im Jahr 2021 eine Schlüsselrolle spielen.

Adresse: Hundorpejellen 12, 2647 Sør Fron
Tel: +47 91 15 89 38 / +47 90 09 88 87
www.dale-gudbrandsgard.no



44 Sygard Grytting

Sygard Grytting ist ein ehrwürdiger Hof aus dem Mittelalter und eine 700 Jahre alte Pilgerherberge. Der Hof ist nicht nur der schönste, sondern auch der am besten erhaltene seiner Art. Er vermittelt den Eindruck, er entstamme einer volkstümlichen Erzählung. Im Hofgebäude, aus der Zeit zwischen 1650- 1860, befindet sich die Unterbringung der Gäste. Der Hof Sygard Grytting ist in der 16. Generation in derselben Familie.

Öffnungszeiten: Nach Vereinbarung, 19.00 Uhr, Dauer ca. 4 Stunden. Reservierung erforderlich.
Adresse: Kongsvegen 999, 2647 Sør Fron
Tel: +47 61 29 85 88/ +47 91 30 67 50
www.grytting.com



Foto: Sygard Grytting

45 Rudi Gard

Machen Sie auf dem Hof Rudi Gard einzigartige Erlebnisse auf einem originalen Gudbrandsdal-Bauernhof. Die Landschaft, der Hof und die bezaubernden Gebäude schaffen einen einzigartigen Rahmen für Veranstaltungen. Die Gaststube steht ihren Gästen jederzeit offen. Das Sommerprogramm «Lävende saker» bietet den Besuchern verschiedene Konzerte und festliche Veranstaltungen mit landesweit bekannten Stars sowie lokalen Künstlern aus dem Gudbrandsdal. Unser Küchenchef kreiert aus lokalen Zutaten spannende Gerichte. Unternehmen und Gruppen können Rudi Gard für eigene Veranstaltungen buchen. Rudisetra bei Gålå bietet verteilt auf vier Häuser Schlafgelegenheiten für bis zu 20 Personen.

Adresse: 2647 Sør-fron
Tel: +47 91 38 53 88
www.rudigard.no



Foto: Rudi Gard

46 Neramo Hotell

Das Hotel erhielt die seine ersten Gäste im Jahr 1877 und wird heute von SDE Generation Neramo laufen. Um das Hotel zu betreiben ist keine Kunst, Sie lernen, sowie alle die ersten 100 Jahre. Aber Host zu betreiben erfordert mehr als eine lange Geschichte. Nur wenige wissen, das besser als wir bei Neramo Das Hotel liegt ca. 1,5 km von der EG mit einer schönen Blick auf Gudbrandsdalen. Rund um das Hotel ist ein 9-Löcher-Golfplatz und ein 18-Löcher-Minigolfbahn. Neramo ist für sein Engagement bekannt mit lokale essen und servisen die Gäste von heimischen Bauern in der Gegend. Mitglied der Geschichte Hotel in Norwegen.

Adresse: Nermosvegen 56, 2636 Øyer
Tel: 61 27 55 80
www.nermohotell.no



47 Aquavittfjøset

Ursprünglich stammt die alte Steinscheune aus dem Jahr 1850. Der Geruch der Scheune ist verschwunden, doch die Traditionen und Geschichten hängen immer noch in den Wänden. Wir servieren über 100 verschiedene Sorten des edlen Tropfens „Aquavit“ (dt. Übersetzung: Lebenswasser) In der „Fjøset“ nehmen wir Sie mit auf eine Reise in die Welt des „Aquavites“ und in die Vergangenheit der alten Sommeralm. Sie können unseren „1850 Fjøsquavit“ und unser „Fjøspils“, aus der Atna Brauerei, probieren. Öffnungszeiten: Die „Fjøset“ hat mindestens jeweils eine Stunde Samstagabend und Sonntagabend geöffnet. Gruppen gerne auf Anfrage.

Öffnungszeiten: Die „Fjøset“ hat mindestens jeweils eine Stunde Samstagabend und Sonntagabend geöffnet. Gruppen gerne auf Anfrage.

Preis: kostenfreier Eintritt. Sie zahlen nur für

Adresse: Flaksjølvegen 82, 2632 Venabygd
Tel: +47 61 28 40 00, **www.spidsbergseter.no**



Kunstner: Jan Brodte

48 Peer Gynt in Gålå

Alle Vorbereitungen für eine völlig neue Vorführung von Peer Gynt in Gålå sind für 2019 getroffen.

Die Regisseurin, Marit Moum Aune, hat ihr Traumteam zusammengestellt. Dazu gehören die besten Schauspieler des Landes sowie Solotänzer des Norwegischen Nationalballetts. Das von Snøhetta gestaltete Bühnenbild vermittelt einen aussagekräftigen visuellen Ausdruck. Peer Gynt: Pål Christian Eggen.

Mit dabei sind Kåre Conradi, Mari Eriksmoen sowie eine 15-köpfige Big Band mit dem Bergkonzert By Rondane, ein Morning-Mood-Konzert mit Nils Bech und das Theaterkonzert Solveig mit Heidi Ruud Ellingsen in der Kirche von Sør-Fron.

www.peergynt.no



Foto: Jan Brodte

49 Die Nacht der Trolle in Hunderfossen



Am Fuße des blauen Berges thront das Märchenschloss, und der Troll, der sich in Stein verwandelt hat, blickt auf das idyllische Königsgut am Ufer des Flusses Gudbrandsdalslågen. Nach Sonnenuntergang, am 16. Abend im Juli und August, wird im Amphitheater die neue, spektakuläre Märchenvorstellung „Askeladden und der Troll, der die Sonne gestohlen hat“ – mit professionellen Schauspielern und viel Humor, Musik und Spannung aufgeführt. Unter der Regie von Gard Eidsvold, geschrieben von Mathias Calmeyer, und mit Musik von Eirik Myhr verspricht dieses Stück ein großer Erfolg zu werden! Bis heute haben über 90.000 Menschen die Nacht der Trolle in Hunderfossen erlebt.

Dato: Datum: 13. Juli - 03. August 2019
www.hunderfossen.no



Foto: E-Sven Haakenstad



Foto: Jan Brodte

Öffnungszeiten, Tickets und Mehr Info

www.jorekstad.no

- Sind Sie eine echte Wasserratte? Dann kommen Sie nach Jorekstad Freizeitbad in Lillehammer!
- Der Wasserpark bietet – sowohl drinnen als auch im Freien – verschiedene Wasserattraktionen und spritzige Erlebnisse.

JOREKSTAD fritidsbad

Jørstadmovegen 690, Fåberg
Tel. +47 6105 7060

TYRILI KLATRING

NORGES RÅESTE KLATRESENTER

Opening Hour

Mon-Thu 12:00-22:00

Fri-Sun 12:00-20:00

Special hours please visit web page



With the new AutoBelay you can now climb on your own

Trublue Autobelay will be ready to use within May 2018

Tyrili Klatring is one of the most innovative climbing gym in Norway

With a 14.75m tall rope wall and a lot of space for bouldering there will be no limit for what our vertical challenges will be

It's possible to pay for a climbing instructor to belay you or a personal belay partner, or just to have someone to give you some good advice while bouldering



Entry Fee

Drop-In

0-4 Year

5-15 Year

Adult (from 16year)

Family climbing

2 adults with up to 3 children (w/16y)
Harness and belay included

Day / Evening/Weekends

Free with paying customer

50,- / 70,- NOK

80,- / 100,- NOK

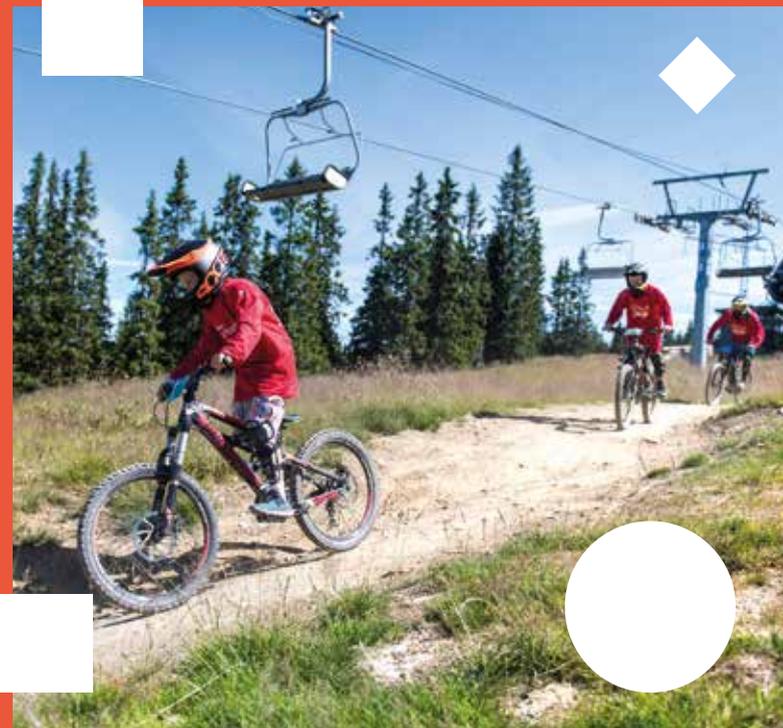
900,- NOK

www.tyriklatring.no

GPS 6111862,10.45727

TYRILI KLATRING ANDERS JOHANSSENSVEI 10

2615 LHM 47 47 40 03
KLATRING@TYRIL.NO



HAFJELL

Hafjell bietet großartige Möglichkeiten für alle Arten des Radfahrens. Probieren Sie unseren Bike-Park auf dem Downhill-Bike oder genießen Sie endlose Bergwege.

Bringen Sie Ihr Fahrrad auf die Gondel und erleben Sie den Berg vom Fahrradsitz aus.

hafjell.no

Hafjell ●■◆

Bike Park

Lilleputthammer FREIZEITPARK



**KOSTENLOS
FÜR KINDER
UNTER 3
JAHREN**

**AKTIVITÄTEN FÜR
DIE GANZE FAMILIE**
WWW.LILLEPUTTHAMMER.NO



P KOSTENLOSE PARKPLÄTZE!

**NEUER
KLETTER-
PARK FÜR DIE
KLEINSTEN**



Create your
experience. **Lillehammer**

Einkaufen, essen, schlafen



50 Lillehammer Stadtzentrum

Lillehammer ist eine angenehme Stadt mit 75 Geschäften, 20 Cafés, 2 Galerien, 7 Hotels. In der Stadt finden Sie auch Apotheke, Friseur, Spirituosengeschäft, Bänke und andere praktische Geschäfte. Storgata ist wegen die idyllischen Holzbauten sehenswert. Søndre Park ist die beliebteste grüne Lunge der Stadt. Im Park gibt es ein gemütliches Café. Entdecken Sie auch der Fluss Mesna. Lillehammer wurde im Jahre 1842 den Status einer Stadt gegeben.

Öffnungszeiten : Montag - Samstag 09.00-18.00
Lillehammer Sentrum Drift AS, Adresse: Sigrid Undsets plass, Storgata 49, 2609 Lillehammer
Tel: +47 61 05 77 80, www.lillehammersentrum.no



Foto: Elisha Bankersstad

51 Der Ort Ringebu

Der gemütliche Ort Ringebu besitzt eine große Auswahl an Fachgeschäften und eine Fußgängerzone, die zum Bummeln einlädt. Daher ist es kaum verwunderlich, dass Ringebu 2011 mit dem „Bymiljøprisen“ ausgezeichnet wurde, an dem sechzehn andere Orte und Städte in Norwegen teilnahmen. „Landsbygalleriet Ringebu“ ist eine Fotogalerie im Freien im Ort Ringebu und ist für Besucher ganzjährig geöffnet. Die Aufnahmen stammen von örtlichen und einem Gast-Fotografen im Alter von 15-75 Jahren. Die Bilder befinden sich an ausgewählten Häusern im Ortskern von Ringebu. Die Aufnahmen werden viermal jährlich ausgetauscht. Die Galerie ist dadurch eine dynamische Attraktion für alle Besucher.

www.ringebu.com



Foto: Ringebu Kommune

52 Vinstra

Vinstra liegt im Herzen des Gudbrandsstals und ist eine ländliche Stadt. Hier gibt zwei Einkaufszentren und eine Einkaufsstraße, Nedregate, die auf Ihren Besuch warten. In unmittelbarer Nähe befinden sich Bahnhof, Rathaus und die grünen Oasen: Stasjonsparken und Palmerhagen. Die Stadt ist von wunderschönen Dörfern umgeben und bietet guten Zugang zu Outdoor-Abenteuern. Durch die Stadtmitte fließt der 204 km lange Fluss Gudbrandsdalslågen, der zu einer der längsten Wasserläufe des Landes zählt. Das Peer-Gynt-Festival hat die Gegend berühmt gemacht. Davon profitierte natürlich auch das kulturelle Leben von Vinstra.



53 Der Ort Dokka

Dokka ist ein pulsierendes Dorf mit Winter- und Weihnachtsmärkten, Dorffesten und vielen anderen ländlichen Veranstaltungen. Dokka Camping, der zwei Jahre in Folge zum besten Campingplatz Norwegens gewählt wurde, ist während der Sommersaison ein beliebter Ort für Tanzveranstaltungen und Konzerte. Einkaufen in Dokka macht Spaß! Zudem ist das Dorf bekannt für den exzellenten persönlichen Service und die freundlichen Menschen. Im Sommer mietet man sich ein sogenanntes Veloziped-Auto und unternimmt einen Ausflug entlang der Valdreslinie zum Dokka Delta National Wetlands Centre und Naturschutzreservat. Nur wenige Gehminuten vom Dorfzentrum entfernt, befindet sich das Landesmuseum, das einen Einblick in die Kultur- und Naturgeschichte der Region bietet.



54 MENT

Die Porzellanmanufaktur MENT liegt 10 Minuten nördlich von Lillehammer. Sie ist 2019 der Hauptlieferant für das Geschirr des Unterwasserrestaurants UNDER. Mit ihrem Design hat die Manufaktur sowohl nationales als auch internationales Interesse erregt. Jede Woche werden auf 400 m² über Produktionsgeschichte, innovatives Design und eine atemberaubende Farbskala in der alten Skifabrik in Fåberg erzählt.

Öffnungszeit: Freitag 10-17, Samstag 10-15. Im Sommer geöffnet 27.Juni-28. Juli: Donnerstag und Freitag 10-17, Samstag 10-15, Sonntag 12-15
Adresse: Elvefaret 16, 2625 Fåberg, Tel. 909 32 860, www.ment.no



55 Strandtorget

Im Einkaufszentrum Strandtorget können Sie von morgens bis abends nach Herzenslaune einkaufen! Dort finden Sie 65 Geschäfte unter einem Dach, ein Café und verschiedene gastronomische Angebote. Vor Ort stehen Ihnen 1.000 kostenlose Parkplätze zur Verfügung. Im Einkaufszentrum, das nur 15 Gehminuten vom Stadtzentrum von Lillehammer entfernt liegt, herrschen das ganze Jahr über 20°C. Lassen Sie sich vom abwechslungsreichen Sortiment und den zahlreichen attraktiven Angeboten verführen. Öffnungszeiten: Montag-Freitag kl. 09.00-20.00, Samstag kl. 09.00-18.00 Adresse: Strandpromenaden 85, 2609 Lillehammer Tel: +47 61 25 15 50, www.strandtorget.no



56 Fabrikken

Im Charme der einstigen Möbelfabrik „Fabrikken“, nur 5 Minuten Gehweg vom Herzen Lillehammers, ist ein Zentrum für Kunst, Kreativität und Kultur entstanden. Insgesamt 30 kleine und mittelgroße Unternehmen aus den Bereichen Glasbläserei, Malerei, Keramik, Schmuckdesign, Innenausstattung, Eventmanagement, Grafikdesign und mehr haben sich hier angesiedelt. Stöbern Sie durch die Ausstellungen und Verkaufsräume und genießen Sie das einzigartige Ambiente in Fabrikken. Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 10:00 - 16:30, Samstag: 12:00 - 15:00 Reduzierte Öffnungszeiten im Juli, Adresse: Løkkegata 9, 2615 Lillehammer Tel: +47 40 00 19 89, www.fabrikken.org



57 Hett Glass

Willkommen bei Hett Glass! Ein Glasstudio und eine Galerie in Fabrikken, Lillehammer. In dem jeden zugänglichen Hot Shop entwerfen und produzieren wir Funktionsartikel. Besuchen Sie uns, genießen Sie eine vielfältige Auswahl an einzigartiger Kunst und sehen Sie der Herstellung in der Glasbläserei von Anfang bis Ende zu. Es besteht auch die Möglichkeit, Ihr eigenes Glas zu blasen oder gemeinsam mit unserem Team ein individuelles Design zu kreieren. Willkommen zu einem einzigartigen Erlebnis! Besuchen Sie unsere Website oder kontaktieren Sie uns für weitere Informationen.

Opening hours: Mon-Fri kl. 10.00-16.30, Sat kl 12.00-15.00 Adresse: Fabrikken, Løkkegata 9, 2615 Lillehammer, Tel: +47 41 22 98 95, www.hettglass.no



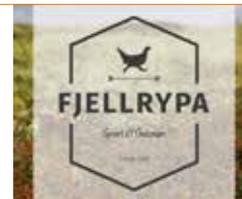
58 Blåswixbutikken Concept Store

Willkommen in der Welt von Swix! Hier finden Sie nicht nur alle aktuellen Produkte von Swix wie Stöcke, Skiwachs & Zubehör und Swix Techwear sondern auch ein Café, ein Swix Museum und eine Swix Wachswerkstatt. Weiteres finden Sie auch die aktuelle Produkte Swix dazugehörenden Marken wie Toko, Lundhags und Ulvang und ein Outlet. So finden Sie uns: Mit dem Bus Nr. 211 Lillehammer Skystasjon - Segalstad Bru / Sving - voll / Skeikampen. Bushaltestelle "Hovearmen". Mit dem Auto: E6 Ausfahrt Nr. 83 bis Gausdal, RV 255. Öffnungszeiten: Montag-Mittwoch 10:00-17:00, Donnerstag-Freitag 10:00-20:00, Samstag 10:00-16:00. Adresse: Blåswixvegen 5, 2624 Lillehammer, Tel: (+47) 41 56 51 06, www.swixsport.com



59 Fjellrypa Sport- und Inneneinrichtungsgeschäft

Fjellrypa ist Alpenschneehuhn auf Norwegisch und ist zudem ein Laden, der sich auf Sportartikel und Inneneinrichtung im Spidsbergseter Resort Rondane spezialisiert hat. Hier finden Sie Kleidung, Schmuck, Inneneinrichtung, Andenken, Sportartikel und Handwerkskunst. Das umfangreiche Sortiment wurde sorgfältig ausgewählt und verleiht dem Einkaufserlebnis etwas Besonderes. Adresse: Spidsbergseter Resort Rondane, Flaksjøvegen 82, 2632 Venabygd Tel. 61 28 40 00, www.spidsbergseter.no



60 Værfast

Værfast ist ein Geschäftskonzept, das Artikel wie Wander-, Rad-, Angel- und Snowboard-Ausrüstung verkauft. Außerdem gibt es ein Café, wo Sie sich mit hausgemachten Gerichten, leckeren Backwaren und frisch gebrühtem Kaffee verwöhnen können. Wir hoffen, dass die Einheimischen, Hüttenbesitzer und Passanten zu einem Gespräch über Ausrüstung, einer guten Tasse Kaffee oder Après-Work / Après-Bike / Après-Ski gelangen. Komm und geh mit uns rum! Adresse: Hanstadgata 7, 2630 Ringebu, Tel. 47667353/90837273, www.vaerfast.no



Essen und Nachtleben



- Buffet
- A la carte
- Uteliv
- Kafe/ kro
- Familie-restaurant
- Annet/ bestilling

LILLEHAMMER



**1847 Brenneriet/
Bryggerikjelleren Restaurant og Bar**
Elvegata 19, 2609 Lillehammer
Tel. 61 27 06 00/90 16 29 37
www.BBLillehammer.no



Park Cafe'n
Storgata 26, 2609 Lillehammer,
Tel. 61 25 08 85
www.parkcafen.no



Paa Bordet (Catering)
Nordseterveien 45 (Håkons Hall)
2618 Lillehammer, Tel. 61 25 30 00
www.paabordet.no



Frich's Spiseri Maihaugen
Maihaugveien 1, 2609 Lillehammer
Tel. 48 11 06 00
www.frich.no



Heim Gastropub
Storgata 84, 2609 Lillehammer,
Tel. 61 25 10 15
www.heim.no



Salt & Pepper
Turisthotellveien 6, 2609 Lillehammer
Tel. 61 28 60 26/61 28 60 00
www.lillehammerhotel.no



Stasjonen Cafe, Restaurant & Bar
Jernbanetorget 4, 2609 Lillehammer
Tel: 61 26 00 24
www.stasjonen.no



Hvelvet Restaurant
Stortorget 1, 2609 Lillehammer
Tel: 907 29 100
www.hvelvet.no



Lillehammer Mikrobryggeri
Elvegata 19, 2609 Lillehammer
Tel: 61 25 28 90 / 950 19 108
www.lillehammerbryggeri.no



Swix Café
Blåswixvegen 5, 2624 Lillehammer
Tel. 415 65 106
www.swix.no



Telemarkstunet
Kantveien 135, 2618 Lillehammer
Tel: 61 26 41 41
www.telemarkstunet.no



Nikkers
Elvegata 18, 2609 Lillehammer
Tel: 61 24 74 30
www.nikkers.no



Nikkers Sport
Elvegata 18, 2609 Lillehammer
Tel: 61 24 74 30
www.nikkers.no



Toppen Skybar, Mølla Hotell,
Elvegata 12, 2609 Lillehammer
Tel: 61 05 70 80
www.mollahotell.no



**Bakeri og Kafé, Nordseter Fjellpark
Servicesenter**
Nordseterveien 1351, 2618 Lillehammer
Tel: 99 43 70 00 | www.nordseter.no



NORDSETER



Lillehammer Fjellstue
Sørliia 40
Tel: 61 27 77 70
www.Hafjelllodge.no

HAFJELL/OYER/HUNDERFOSSEN



Fosse kroa
Fossekroveien 71, 2625 Lillehammer
Tel: 61 27 40 00
www.hunderfossenhotell.no



Pellestova Hotell
Hafjelltoppen, 2636 Øyer,
Tel. 61 27 45 00
www.pellestova.no



Restaurant Hafjell Hotell
Hundervegen 33, 2636 Øyer
Tel: 61 28 55 50
www.hafjellhotell.no



Fjøset
Hundervegen 4B, 2636 Øyer
Tel: 46 86 43 17
www.facebook.com/Fjøset-149746091810756/



Gaiastova
Lundstadmyrvegen 250, 2636 Øyer
Tel: 61 28 55 50
www.gaiastova.no



Skavlen
Pjeksken 11, Mosetertoppen, 2636 Øyer
Tel. 40 40 15 08
www.hafjell.no/servering-afterski



**Smak Restaurant
Scandic Hafjell**
Hundervegen 1, 2636 Øyer
Tel: 61 27 77 77 | www.opplevhafjell.no



Glomstad Gjestehus
Nord-Trettenvegen 471, 2635 Tretten
Tel: 41 46 80 15
www.glomstadgjestehus.no



Hornsjø Høyfjellshotell
Hornsjøvegen 1845, 2636 Øyer
Tel: 61 26 40 64
www.hornsjo.no



Trollsalen Restaurant
2625 Lillehammer
Tel: 61 27 40 00
www.hunderfossenhotell.no



Woody`s Hafjell
Hundervegen 106, 2636 Øyer
Tel. 40 00 25 02
www.rykreis.no



Lysaker Gjestgiveri
Hunderfoss vegen 757,
2625 Fåberg | Tel. 61 28 52 83
www.lysakergjestgiveri.no



Nermo Hotell
Nermosvegen 56, 2636 Øyer
Tel: 61 27 55 80
www.nermohotell.no



**Thon Hotel Skeikampen
Restaurant & Vinbodega**
Hotellvegen 3, 2652 Svingvoll
Tel. 61 28 50 00
www.thonhotels.no/skeikampen



Dalseter Høyfjellshotell
Espedalsvegen 2346,
2658 Espedalen
Tel: 61 29 99 10 | www.dalseter.no



Ruten Fjellstue

Espedalsvegen 2418, 2658 Espedalen
Tel: 61 29 73 20
www.ruten.no



Strand Fjellstue

Strandsetervegen 7, 2658 Espedalen
Tel: 61 28 57 20
www.strand-fjellstue.no



KVAM/RONDABLIKK

Hotell Rondablikk

Rondablikkveien 1208, 2642 Kvam
Tel: 61 29 49 40
www.rondablikk.no



GÅLÅ/FRON

Dale-Gudbrands Gard

Hundorpgjeilen 12, 2647 Sør-Fron
Tel: 91 15 89 38
www.dale-gudbrandsgard.no

RINGEBU



Værfast

Hanstadgata 7, 2630 Ringebu
Tel: 47 66 73 53 / 908 37 273
www.vaerfast.no

SKÅBU



Skåbu Fjellhotell

2643 Skåbu
Tel: 61 29 55 86 / 61 29 55 00
www.lykkjafjellgard.no
www.skabufjellhotell.no



Sygd Grytting

Harpefoss, 2647 Sør-Fron
Tel: 61 29 85 88
www.grytting.com

SYNNFJELL



Synnfjellporten

Synnfjellvegen 1186, 2880 Nord-Torpa
Tel: 90 28 06 81
www.synnfjellporten.no

VENABYGD/SFJELLET



Aquavitfjøset

Spidsbergseter Resort Rondane
Flaksjøvegen 82, 2632 venabygd
Tel: 61 28 40 00 | www.spidsbergseter.no



LundeKroa

Venabygdsfjellet, 2632 Venabygd
Tel: 61 28 40 43
www.lundes.no



Villreinen Café og Bar

Spidsbergseter Resort Rondane
Flaksjøvegen 82, 2632 venabygd
Tel: 61 28 40 00 | www.spidsbergseter.no



Venabu Fjellhotell og Hytter

Rondevegen 860, 2632 Venabygd
Tel: 61 29 32 00
www.venabu.no

LILLEHAMMER
KINO
lillehammerkino.no



★
PREMIERE 17. JULI

KINO JEDEN TAG

Auch im Sommer sind wir jeden Tag geöffnet
und bieten Filme sowohl für Erwachsene, als auch für Kinder, an.
Die meisten unserer Filme laufen in der Originalsprache.

Willkommen im Kino Lillehammer!

Kirkegata 69, 2626 Lillehammer




lgt.no

Übernachtung

-  Hotell
Hotel
-  Bed &
Breakfast
-  Hytter/Leiligheter
Cabins/Apartments
-  Camping



Foto: Jan Brøds

LILLEHAMMER



- 
- 
- 

Birkebeineren Hotel & Apartments
Birkebeinerv. 24, 2618 Lillehammer
Tel: 61 05 00 80
www.birkebeineren.no



Clarion Collection Hotel Hammer
Storgata 108b , 2615 Lillehammer
Tel: 61 26 73 73
www.nordicchoicehotels.no



First Hotel Breiseth
Jernbanegata 1-5, 2609 Lillehammer
Tel: 61 24 77 77
www.firsthotels.no/breiseth



- 
- 

HI Lillehammer - Stasjonen Hotel
Jernbanetorget 4, 2609 Lillehammer
Tel: 61 26 00 24
www.stasjonen.no



Jørekstad Ferieleiligheter
Jørstadmoveien 690 | 2625 Fåberg
Tel: 60 05 70 60
www.jorekstad.no



- 
- 

Lillehammer Camping
Dampsagv. 47, 2609 Lillehammer
Tel: 61 25 33 33
www.lillehammer.camp



Molla Hotell
Elvegata 12, 2609 Lillehammer
Tel: 61 05 70 80
www.mollahotell.no



Scandic Lillehammer Hotel
Turisthotellveien 6, 2609 Lillehammer
Tel: 61 28 60 00
www.scandichotels.no/lillehammerhotel



Scandic Victoria Lillehammer
Storgata 84 B, 2609 Lillehammer
Tel: 61 27 17 00
www.scandichotels.no



Skogli Helse- og Rehabiliteringscenter
Fredrik Colletsvei 13, 2614 Lillehammer
Tel: 61 24 91 00
www.skogli.no



Suttestad Gård, Suttestadv. 17,
2613 Lillehammer
Tel: 46 85 56 33
suttestadgaard@gmail.com



Øvergaard Overnatting
Jernbanegt. 24, 2609 Lillehammer
Tel: 92 22 28 93 | oevergaard@gmail.com
www.oevergaard.no



NORDETER



Lillehammer Fjellstue og Hytteutleie
Nordsetervegen 1330, 2618 Lillehammer
Tel: 61 27 00 00
www.lillehammerfjellstue.no



Nordseter Apartments
Nordseterveien 1290,
2618 Lillehammer | Tel: 61 26 41 00
www.lillehammerfjellstue.no



Nordseter Fjellpark Booking
 Nordseterveien 1351,
 2618 Lillehammer, Tel: 99 43 7000 #1
www.nordseter.no

SJUSJØEN



Arctic Dome
 Åstdalen, 2612 Sjusjøen
 Tel: 94 84 62 70
www.sjusjoenhuskytours.no



Hafjell Hotel
 Hundervegen 33, 2636 Øyer,
 Tel: 61 28 55 50
www.hafjellhotell.no



Hafjell Resort
 Hundervegen 33, 2636 Øyer
 Tel: 61 28 55 50
www.hafjellresort.no



Garden Cottage
 2372 Brøttum
 Tel: 62 34 32 69
www.richardson.no/cottage



Camp Sjusjøen
 Sørmesseneveien 23, 2610 Mesnali
 Tel: 62 35 93 30 / 40 40 53 54
www.mesnali.no



Hafjelltoppen Apartments Gaistova
 Lundstadmyrveien 240, 2636 Øyer
 Tel: 61 28 55 50
www.hafjellresort.no



Hornsjø Høyfjellshotell
 Hornsjøvegen 1845, 2636 Øyer
 Tel: 61 26 40 64
www.hornsjo.com



HAFJELL/ØYER/HUNDERFOSSEN

Aggahytter Panorama
 Storslåvegen 56, 2636 Øyer
 Tel: 91 83 88 98
www.moseter.no



Fossegården Motell
 Hundervegen 282, 2636 Øyer
 Tel: 61 27 41 03
www.fossegarden.no



Hunderfossen Camping
 Fossekrovegen 90, 2625 Lillehammer
 Tel: 61 27 73 00
www.hunderfossen-camping.no



Hunderfossen Hotell & Resort
 Fossekroveien 71, 2625 Lillehammer
 Tel: 61 27 40 00
www.hunderfossenhotell.no



B&B

Glomstad Gjestehus
 Nord-Trettenvegen 471, 2635 Tretten
 Tel: 41 46 80 15
www.glomstadgjesteus.no



HafjellKvitfjell Booking
 Stasjonsvegen 19, 2634 Fåvang
 Tel: 61 24 90 00
www.hafjell.no



Ilsetra
 Hafjelltoppen, 2636 Øyer
 Tel: 61 27 52 52
www.ilsetra.no



Mageli Camping og Hytter
 Kongsveien 2220, 2635 Tretten
 Tel: 61 27 63 22
www.magelicamping.no



Mosetertoppen Panorama

Storslåvegen 86, 2636 Øyer
Tel. 91 83 88 98
www.moseter.no



Nermohotell & Apartments

Nermosvegen 56, 2636 Øyer
Tel: 61 27 55 80
www.nermohotell.no



Aasletten Pensjonat og Hytter

Hundervegen 92, 2636 Øyer
Tel: 61 27 76 12
www.aasletten.no

SKEIKAMPEN



Skeikampen Booking

Sanatorievegen 27B, 2652 Svingvoll
Tel: 61 22 80 00
www.skeikampenbooking.no



Odden Camping

Kongsvegen 510, 2636 Øyer
Tel: 61 27 83 26



Pellestova Hotell

970 moh, Hafjelltoppen, 2636 Øyer,
Tel. 61 27 45 00
www.pellestova.no



Thon Hotel Skeikampen

Hotellvegen 3, 2652 Svingvoll,
Tel. 61 28 50 00,
www.thonhotels.no/skeikampen

VESTRE GAUSDAL/ESPEDALEN



Dalseter Høyfjellshotell

Espedalsvegen 2346, 2658 Espedalen
Tel: 61 29 99 10
www.dalseter.no



Rustberg Hytter og Camping

2636 Øyer
Tel: 61 27 77 30
www.rustberg.no



Rybakken Camping

Rybakken, 2636 Øyer
Tel. 97 09 37 30
www.rybakken.com



Elgtårnet i Espedalen

c/o Dalseter, Espedalsvegen 2346
2658 Espedalen, Tel. +47 90 83 77 73
www.elgtarn.no



Paulsrud Gård

Paulsrudvegen 10, 2653 Vestre Gausdal
Tel: 90 95 57 66
www.gaardsferie.com



Scandic Hafjell

Hundervegen 1, 2636 Øyer
Tel: 61 27 77 77
www.scandichotels.no/hafjell



Skarsmoen Gård

Kongsvegen 1091, 2636 Øyer
Tel: 993 94 436
www.skarsmoen.no



Ruten Fjellstue

Espedalsvegen 2418, 2658 Espedalen
Tel. 61 29 73 20
www.ruten.no



Strand Fjellstue

Strandsetervegen 7, 2658 Espedalen
Tel: 61 28 57 20
www.strand-fjellstue.no



Veisten Landhotel

Veistensgutua 37, 2653 Vestre Gausdal
Tel. 98 62 36 41
www.veistenlandhotel.no

SKÅBU



Sikkildalsseter Fjellstue

Sikkildalsseter, 2643 Skåbu,
Tel: 48 13 06 62
www.sikkildaldalen.no

GÅLÅ/FAGERHØY/HARPEFOSS



Dale-Gudbrands Gard

Hundorpgjeilen 12, 2647 Sør-Fron,
Tel: 91 15 89 38
www.dale-gudbrandsgard.no



Gudbrandsdal Leirskole Fagerhøy

Fagerhøy, 2647 Sør-Fron
Tel: 61 28 18 00
www.fagerhoi.no



Skåbu Fjellhotell, 2643 Skåbu

Tel. 61 29 55 86/ 61 29 55 00
www.lykkjafjellgard.no
www.skabufjellhotell.no

KVITFJELL/RINGEBU



HafjellKvitfjell Booking

Stasjonsvegen 19, 2634 Fåvang
Tel: 61 24 90 00
www.kvitfjell.no



Gålå Fjellhytter

Peer Gyntlia, 2646 Gålå
Tel: +45 23 37 68 78
www.gala-fjellhytter.no



Rudisetra

2647 Sør-Fron
Tel: 61 29 86 60
www.rudigard.no



Høye Gård

Vekkomvegen 218, 2630 Ringebu,
Tel. 97 59 85 06
www.timbr.as/hoye-gard/

VENABYGDSPFJELLET



Lundes

Rondevegen 770, 2632 Venabygd,
Tel: 61 28 40 43,
www.lundes.no



Sygd Grytting Historisk hotell

Harpefoss, 2647 Sør-Fron
Tel: 61 29 85 88
www.grytting.com



Kirketeigen Ungdomssenter og Camping, Bygdahusvegen 9, 2642 Kvam

Tel. 61 21 60 90,
www.kirketeigen.no

KVAM/RONDABLIKK



Spidsbergseter Resort Rondane

Flaksjølivegen 82, 2632 Venabygd,
Tel. 61 28 40 00
www.spidsbergseter.no



Venabu Fjellhotell og Hytter

Rondevegen 860, 2632 Venabygd
Tel: 61 29 32 00
www.venabu.no



Kvamhytta

2642 Kvam
Tel: 907 78 999
www.kvamil.no



Hotel Rondablikk

Rondablikkveien 1208, 2642 Kvam
Tel: 61 29 49 40
www.rondablikk.no



Go Rafting Sjoa

Heidalsvegen 829, 2677 Nedre Heidal
Tel: 61 23 50 00
www.raftingsjoa.no



Sjoa Raftingsenter

Gudbrandsdalsvegen 430, 2670 Otta
Tel. 47 66 06 80
www.sjoaraftingsenter.no



Synnfjellporten

Synnfjellvegen 1186, 2880 Nord-Torpa
Tel. 90 28 06 81
www.synnfjellporten.no



Norgesbooking - hytteutleie

Lillehammerregionen
Tel. 32 08 57 10, post@norgesbooking.no
www.norgesbooking.no

TRANSPORTMITTEL - so bewegt man sich umweltfreundlich fort

Lillehammer und das Gudbrandstal überzeugen durch vielfältige Möglichkeiten für umweltfreundliches Reisen. Das Auto ist zweifelsohne das bequemste Verkehrsmittel in der Region, aber Fahrrad, Bus und Bahn sind ebenso ausgezeichnete Alternativen. An der Lillehammer Skystasjon liegt der Bushauptbahnhof, Bahnhof und Taxistand. Weiter nördlich im Gudbrandstal befinden sich die Hauptverkehrsknotenpunkte Ringebu Skystasjon und Vinstra Skystasjon. Die E6, die wichtigste Nordsüdachse Norwegens, verläuft durch Lillehammer und Gudbrandstal.

Mit dem Bus

Die meisten Sehenswürdigkeiten von Lillehammer verkehren im Halbstundentakt mit dem Bus. Außerdem fahren Sie täglich nach Nordseter und Sjusjøen. Während der Sommermonate gibt es Busse zu den Familienparks in der Region und zu ausgewählten Gebirgsregionen: Hunderfossen Adventure Park, Lilleputthammer, Hafjell Bike Park, Nordseter, Sjusjøen, Hafjell, Skeikampen, Espedalen, Skåbu und Venabygdsgjellet. Fahrpläne finden Sie unter www.en-tur.no www.opplandtrafikk.no

Mit dem Zug unterwegs im Gudbrandstal

Der Dovre-Zug hält in Lillehammer, von wo aus tägliche Verbindungen nach Trondheim abfahren. Die Haltestellen sind Hunderfossen, Ringebu, Vinstra, Kvam, Otta, Dovre und Dombås-Nord im Gudbrandstal. Fahrpläne und Tickets finden Sie unter www.nsb.no

Transport

Taxi Lillehammer, Hafjell, Øyer og Tretten
Tel: 06565, www.06565.no



Unibuss,
Tel: 91 60 05 05,
www.unibusstur.no

UNIBUSS | TUR

HKB Turbuss
Tel: 99 55 33 36,
www.hkb-turbuss.no



Laden Sie sich den Reiseplaner ENTUR auf Ihr Handy und Sie haben Zugang zu den Bus- und Zugverbindungen im ganzen Land.

Wellness 61

Ekilibre Pilates

Lust auf ein forderndes Workout? Probleme mit harten Muskeln oder schmerzenden Gelenken? Jetlagged und müde und Sie wollen ihrem Körper einen Boost geben? Eine richtige Pilates-Stunde in einem voll ausgestatteten Pilates-Studio wird Ihnen helfen. Wir sprechen auch deutsch. Ganz gleich ob Sie ein sehr gut trainierter Athlet sind oder ein Gast - Sie werden dieses gute Gefühl der Bewegungen lieben. Nehmen Sie Kontakt, um Ihren Aufenthalt in Lillehammer noch lohnenswerter zu machen!

Öffnungszeiten: 7 AM - 9 PM on appointment Preis: Ab NOK 200 - 1'000,
Adresse: Storgata 130, Lillehammer, Tel: +47 47 7053 63
www.ekilibre.no



Scandic Lillehammer Hotel Wellness Centre

Im neuen Wellness-Center können Sie sich in ruhiger Atmosphäre zurücklehnen und entspannen. Beim Blick auf den Garten von einem unserer Außenwhirlpools, die rund um die Uhr bereitstehen, spüren Sie buchstäblich, wie Sie sich entspannen. Das Wellness-Center misst 240 m², hat 4 Saunen, einen Infinity-Pool, einen Entspannungsbereich, ein Kaltwasserbecken, 3 Behandlungsräume sowie 2 Whirlpools im Freien. Der perfekte Ort, um nach einem langen Tag mit Meetings abzuschalten oder um sich eine Auszeit zu gönnen, während die Kinder den Spielplatz und die Jugendeinrichtungen erkunden.

Adresse: Turisthotellveien 6, 2609 Lillehammer
Tel. 61 28 60 00
www.scandichotels.no/lillehammerhotel



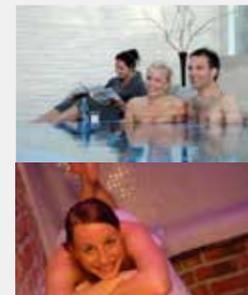
Skeikampen Spa

Skeikampen Spa ist ein Ort der Entspannung für Körper und Seele. Hier tanken Sie neue Energie und Inspiration durch verschiedene Körper- und Gesichtsbearbeitungen.

Vor und nach den Behandlungen stehen Ihnen eine traditionelle Sauna, eine Dampfsauna, zwei Whirlpools und unsere Relaxabteilung zur Entspannung zur Verfügung.

Das Skeikampen Spa befindet sich im Thon Hotel Skeikampen und ist täglich von 10.00 - 19.00 Uhr geöffnet.

Offnungsetzung: Jeden tag 10-19 Reservierung erforderlich!
Adresse: Hotellvegen 3, 2652 Svingvoll
Tel. 61 28 50 00
www.thonhotels.no/skeikampen



Veranstaltungen

Lillehammer Olympiapark  Tel: 61 05 42 00
Gållå Event Tel: 99 12 42 39
Gyro Conference AS  Tel: 61 28 73 20
Hafjell Event Tel: 612 75 000
Event 61° Nord Lillehammer Tel: 91 10 90 34
Team Kreativ Tel: 45 47 90 40
Frakke Folk Tel: 90 06 01 89

www.olympiaparken.no
www.visitgala.no
www.gyroconference.no
www.hafjellevnt.no
www.event61.no
www.teamkreativ.no
www.frakkefolk.no



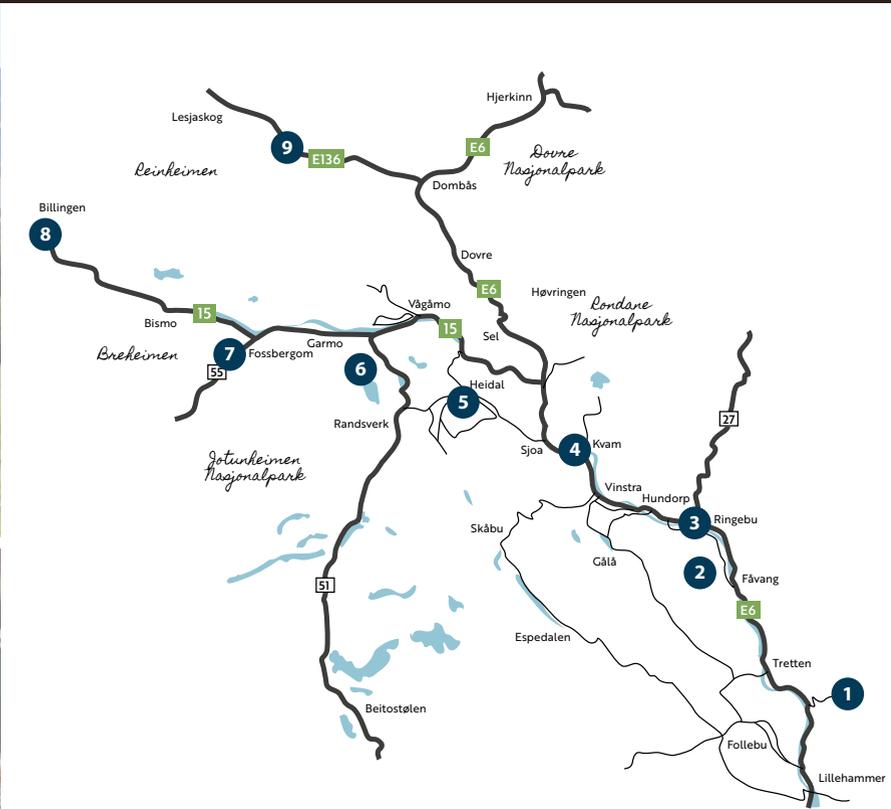
Foto: Cathrine Dokken



Foto: Esben Haakenstad



Foto: Cathrine Dokken



STOPS / LOCAL FOOD PRODUCERS

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------|
| 1. Moe Gård / Mat fra Øyerfjellet | 5. Heidal Ysteri |
| 2. Bonden Sylte | 6. Brimi Sæter |
| 3. Annis Pølsemakeri | 7. Aukrust Gard |
| 4. Øyens Hjemmebakeri | 8. Billingen Seterpensjonat |
| | 9. Avdemsbue (gardsysteri) |

MATRUTE 
Gudbrandsdal

Join us on a journey through Gudbrandsdalen, a journey in traditions and exciting flavours. Taste the valley!



LILLEHAMMER INNENSTADT

Information

- Touristeninformation
- Hotel
- Bank/Geldautomat
- Toiletten

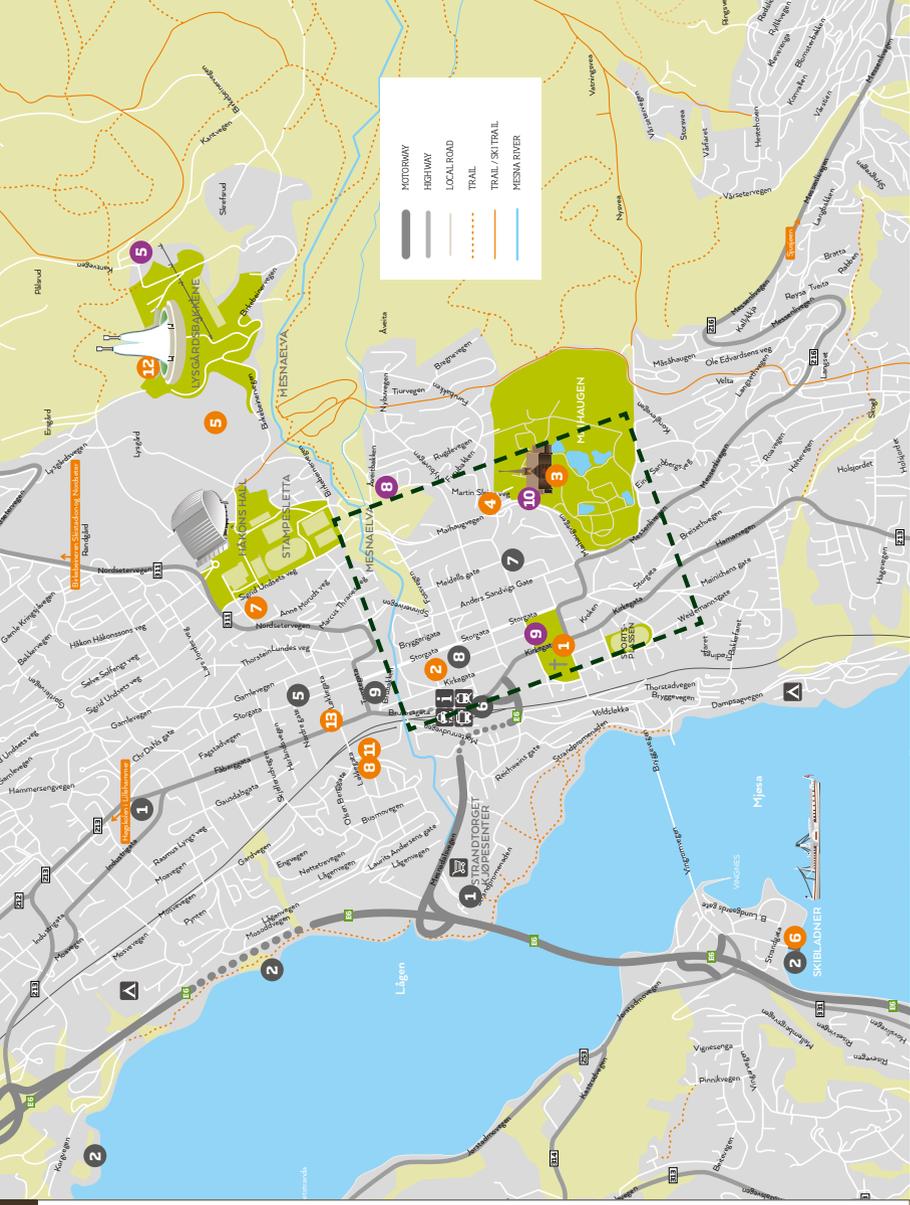
- 1 Apotheke
- 2 Badestelle
- 3 Bibliothek
- 4 Kino
- 5 Polizi
- 6 ZOB (Bahnhof)
- 7 Krankenhaus
- 8 Vinmonopol (Wein-/Alkoholvertrieb)
- 9 Gerichtsgebäude

Sehenswürdigkeiten

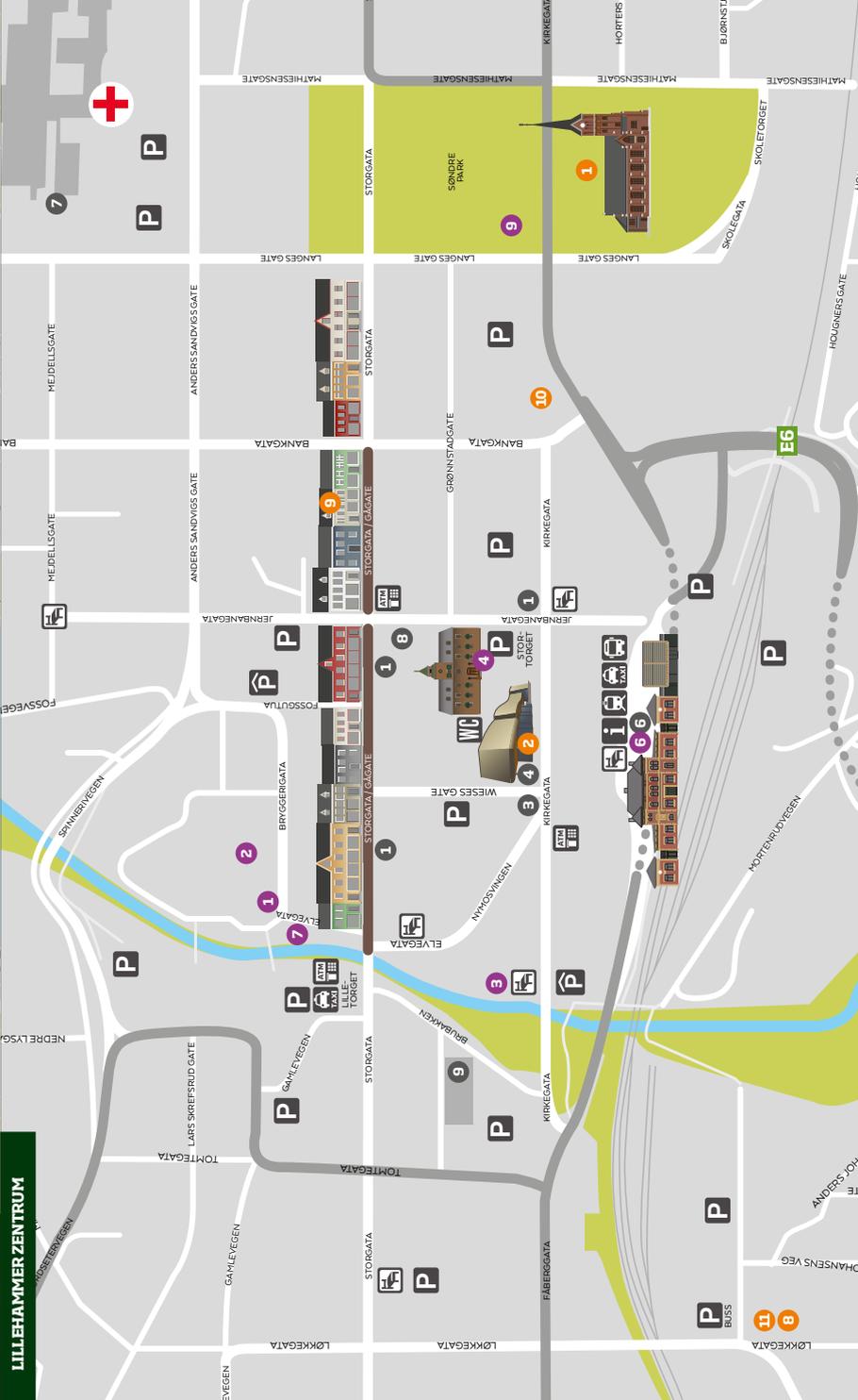
- 1 Lillehammer Church
- 2 Lillehammer Art Museum
- 3 Maltheugen
open-air museum and historical exhibits
- 4 Norwegian Olympic Museum
- 5 The Olympic Park
- 6 Skibladner bygga
(pier for the paddle-steamer Skibladner)
- 7 Sigrid Undsets home Berkeback
- 8 Falnikken
- 9 Galleri Zhik
- 10 Kulturhuset Banken
- 11 Tyvill Klaring
- 12 Lyngåsbakkene Ski Jumping Arena
- 13 Perfect Escape

Restaurants und Bars

- 1 1847 Brenneriet /
Engelsgjelleren Restaurant og Bar
- 2 Lillehammer Mikrobryggeri
- 3 Toppens bar
- 4 Hvelvet restaurant
- 5 Telemarkstunet
- 6 Sjasjonen
- 7 Nikkers' Nikkers Sport
- 8 Salt & Pepper
- 9 Park Cafen
- 10 Frits's Spises Maltheugen



LILLEHAMMER ZENTRUM



- 1 Lillehammer**
- 2 Hafjell/ Oyerfjellet**
Entfernung zu Lillehammer: 16 km
- 3 Kvittfjell**
Entfernung zu Lillehammer: 50 km
- 4 Skeikampen**
Entfernung zu Lillehammer: 38 km
- 5 Sjusjøen**
Entfernung zu Lillehammer: 19 km
- 6 Gåliå**
Entfernung zu Lillehammer: 68 km
- 7 Nordseter**
Entfernung zu Lillehammer: 14 km
- 8 Espedalen**
Entfernung zu Lillehammer: 78 km
- 9 Skåbu**
Entfernung zu Lillehammer: 88 km
- 10 Venabygd'sfjellet**
Entfernung zu Lillehammer: 75 km
- 11 Rondalilikk**
Entfernung zu Lillehammer: 102 km
- 12 Ringebu**
Entfernung zu Lillehammer: 57 km
- 13 Vinstra**
Entfernung zu Lillehammer: 80 km
- 14 Dokka**
Entfernung zu Lillehammer: 55 km
- 15 Synnøfjell**
Entfernung zu Lillehammer: 50 km
- 16 Kvam**
Entfernung zu Lillehammer: 91 km

- 1 Hunderfossen Abenteuer Park**
- 2 Kinderbauernhof Hunderfossen**
- 3 Freizeitpark Lilleputthammer**
- 4 Lekeland Hafjell**
- 5 Jorekstad Freizeit Bad**
- 6 Fron Freizeit Bad**
- 7 Karlsvogna Freizeit Bad**
- 8 Tyrilli Kletterhalle**
- 9 Go rafting Sjøa**
- 10 Sjøa Raftingsenter**
- 11 Perfect Escape**
- 12 Bobsleigh mit Rädern**
- 13 Hunderfossen Kletterpark**
- 14 Hafjell Bike Park**
- 15 Sjusjøen Mountain Park**
- 16 Die Draisinen - AS Valdresbanen**
Organisierte Radtouren
und Wanderungen
- 17 Organisierte Angelouren**
- 18 Organisierte Angelouren**
- 19 Eichsafari**
- 20 Vermietung von kanus/kajaks**
- 21 Rollstuhlb/ Biathlon**

- 22 Sjusjøen Husky Tours**
- 23 Nordseter Fjellpark servicesenter**
- 24 Aktivitåten Center**
- 25 Golf/ minigolf**
- 26 Aktivitäten in Gåliå**
- 27 Reiten**
- 28 Stadtführungen in Lillehammer**
- 29 Måhaugen Freilichtmuseum**
- 30 Das Norwegische Postmuseum**
- 31 Bjerkebak**
- das Zuhause von Sigrid Undset
- 32 Bjørnstjerne Bjørnson**
- 33 Das Norwegische Olympische Museum**
- 34 Norwegisches Straßenumuseum**
- 35 Lillehammer Art Museum**
- 36 Galleri Zink**
- 37 Gudbrandsdal Kriegssammlung**
- 38 Kittilbu Freilichtmuseum**
- 39 Skibadner**
- 40 Skisprungschanzen-Arena**
Lyngsøbakkene
- 41 Stabkirke Ringebu und Pfarrhaus**
- 42 Ringebu Pfarrhaus**
- 43 Dale-Gudbrands Gard**
- 44 Sygard Grytting**
- 45 Rudi Gard**
- 46 Neramo Hotel**
- 47 Aquavitfoset**
- 48 Peer Gynt at Gåliå**
- 49 Die Nacht der Trolle in Hunderfossen**
- 50 Lillehammer Stadtzentrum**
- 51 Der Ort Ringebu**
- 52 Vinstra City Center**
- 53 Der Ort Dokka**
- 54 MENT**
- 55 Strandtorget**
- 56 Fabrikken**
- 57 Hett Glass**
- 58 Blås wickbutikken Concept Store**
- 59 Fjelltrypa Sport**
- und Inneneinrichtungsgeschäft
- 60 Værfast**
- 61 Wellness**



N

- Sommerweg/ nur im Sommer geöffnet
- Peer-Gynt-Weg
- Troll-Weg
- The Gudbrandsdals road
- Ebhland
- The Pilgrims' way

Die gesamte Region bietet sehr gute Radsporthalbisse im ganzen Sommer.

Die gesamte Region bietet sehr gute und tolle Naturerlebnisse im ganzen Sommer.



LILLEHAMMER

your Christmas Story

LILLEHAMMER

your Christmas Story

Too You!

In December the snow-clad hills stretch like white sheets, from Lillehammer to north in Gudbrandsdalen. Your ink is the thousands of potential experiences waiting to become incredible memories.

Welcome to your Christmas story!

www.lillehammer.com/christmas

SOMMERKARTE

Großartige Urlaubserlebnisse für die ganze Familie

Lillehammer™

Mit der Sommerkarte
sehen Sie noch mehr!

Sie sparen bis zu 50 %!

Bei einem Aufenthalt von mindestens drei Übernachtungen sparen Sie bei Attraktionen und im Restaurant. Entdecken Sie neue Aktivitäten und Abenteuer mit der Sommerkarte

- **Wenn Sie mindestens drei Übernachtungen im Hotel, in einer Wohnung oder Hütte* in der Region Lillehammer buchen, ist die Sommerkarte im Preis inbegriffen.**
- **Die ganze Familie profitiert von der Sommerkarte und berechtigt zu Preisnachlässen bei zahlreichen Attraktionen!**
- **Ihre Gültigkeitsdauer läuft vom 1. Juni bis 15. Oktober.**



Lillehammer

KINDERFREUNDLICH

* Siehe www.lillehammer.com für eine Liste der Unterkunftsanbieter.

MIN

MAX